

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 7月

[いぶき]

						1(土)	2(日)
朝食						ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 とろろ 漬物	ご飯 味噌汁 プレーンオムレツ しらす和え ふりかけ
朝間食						牛乳	牛乳
昼食						ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ ツナサラダ みかん缶	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き もやしのナムル 洋梨缶
昼間食						バナナカステラ	バターラ(いちご)
夕食						ご飯 清汁 鯖の味噌煮 ピーマンのそぼろ炒め わさび和え	ご飯 味噌汁 ふんわり豆腐のあんかけ ちぎり揚げ煮 即席漬け

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 7月

[いぶき]

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
朝食	ご飯 味噌汁 照焼ミートボール かにかまサラダ 梅びしお	ご飯 味噌汁 はんぺんの磯辺焼き ごま和え 漬物	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 錦糸和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 生姜和え 漬物	ご飯 味噌汁 キャベツとソーセージの炒め物 おかか和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 ツナオムレツ あけぼの和え たいみそ	ご飯 味噌汁 ミートボール ブロッコリーサラダ 昆布佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 梅和え みかん缶	わかめご飯 味噌汁 おろし豆腐ステーキ オーロラサラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 やわらかいかフライ 豚しゃぶサラダ マンゴー缶	ご飯 中華スープ かに玉 春雨サラダ ふるふる杏仁	～七夕メニュー～ 七夕そうめん 星のコロッケ 茄子の辛味噌あん アイス風デザート	ご飯 味噌汁 豚肉と筍の炒め物 もずく和え 黄桃缶	ハヤシライス コールスローサラダ 福神漬け クラッシュゼリー
昼間食	ようかんロール	クリームコンフェ	プリン	たいやき	アップルパイ	きんつば	メイプルドーナツ&2Fせんべい 3Fビスコ
夕食	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め 冷奴 ごまドレ和え	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 玉子ロール 甘酢和え	ご飯 味噌汁 ホキの変わり焼き レバーのしぐれ煮 カリフラワーサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉と蓮根の煮物 じゃが芋の煮物 辛子マヨ和え	ご飯 味噌汁 鶏の酒蒸し ひじき煮 和風サラダ	ご飯 味噌汁 鰯の煮付け 金平れんこん 白菜サラダ	ご飯 味噌汁 筑前煮 厚焼き玉子 中華サラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 7月

[いぶき]

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
朝食	ご飯 味噌汁 彩りしんじょ 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 なめ茸おろし のり佃煮	ご飯 味噌汁 鶏つくね蒸し パンプキンサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 三色高野煮 桜和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 磯香和え 梅干し	ご飯 味噌汁 野菜の玉子とじ マヨネーズ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 チーズサラダ たいみそ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉のメープルシロップ焼き マカロニサラダ マンゴー缶	ご飯 味噌汁 クリーミーコロッケ フレーク和え みかん缶	冷やし中華 肉焼売 杏仁フルーツ缶	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ タマゴサラダ クラッシュゼリー	ご飯 かにかまスープ 鶏肉の野菜あんかけ わかめサラダ 黄桃缶	～メキシコメニュー～ タコミートライス ライムスープ風 メキシコ風豆サラダ アロエヨーグルト	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め チョコパン・サラダ パイン缶
昼間食	～メキシコおやつ～ アボカドチップス	～メキシコおやつ～ ストロベリーアイスチョコ	～メキシコおやつ～ ローカーボ	～メキシコおやつ～ パステル・デ・ケリ	～メキシコおやつ～ メキシコクッキー	～メキシコおやつ～ マンゴー	～メキシコおやつ～ チョコムースシモン
夕食	ご飯 味噌汁 鱈の粕焼き 筍の高菜炒め ドレッシング和え	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 切干大根煮 酢醤油和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが 金平ごぼう お浸し	ご飯 味噌汁 鰯の漬け焼き ぜんまいと車麩の炒り煮 味噌マヨサラダ	ご飯 清汁 ふんわり蒸し 茄子の生姜醤油かけ フレンチサラダ	ご飯 味噌汁 鰯の照焼き 南瓜の甘煮 土佐和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマト煮 いんげんちぎり蒸し おぐらの和え物

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 7月

[いぶき]

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
朝食	ご飯 味噌汁 信田煮 いんげんサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 野菜ボール煮 かにかま和え 漬物	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 和え物 ふりかけ	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 つみれ煮 ピーナッツ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 豆腐の挽肉包み焼き 二色和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 えびの彩りしんじょ グリーンサラダ 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～海の日メニュー～ 夏野菜カレー ポテトサラダ 福神漬け トロピカルフルーツ缶	ご飯 味噌汁 肉じゃがコロッケ スパゲティサラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き マスタードサラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 トンカツ 和風和え みかん缶	ビビンバ丼 中華スープ 春巻き ライチジュレ	ご飯 味噌汁 オムレツ 磯和え フルーチェ	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 浅漬け マンゴー缶
昼間食	フレッシュチョコケーキ	バナナスペシャル	窯焼きチーズケーキ	ロールケーキ(コーヒー)	オレンジケーキ	シフォンケーキ	あんドーナツ
夕食	ご飯 味噌汁 にら玉炒め 華風ソテー 搾菜和え	ご飯 味噌汁 鰻のおろし煮 ビーフンソテー 菜の花サラダ	ご飯 中華スープ 家常豆腐(かじょうとうふ) かに焼売 もやしサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼 海鮮揚げの煮物 コーンサラダ	ご飯 清汁 豚肉の味噌炒め 里芋の煮物 なめ茸和え	ご飯 味噌汁 牛肉コロッケ 高野豆腐の煮物 酢の物	ご飯 味噌汁 蒸し鶏のごまドレッシングがけ さつま芋のいとこ煮 中華和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 7 月

[いぶき]

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
朝食	ご飯 味噌汁 惣菜信田煮 わさびマヨ和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 信田和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 海苔和え 漬物	ご飯 味噌汁 里芋の湯葉包み ごま酢和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 三色和え 漬物	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 じゃこと青菜の煮浸し 梅干し	ご飯 味噌汁 人参信田煮 アスパラサラダ ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 コンソメスープ チキンソテー じゃこサラダ パイン缶	～土用の丑の日～ うなぎご飯 清汁 冷やし鉢 メロンムース	ご飯 中華スープ 八宝菜 シルバーサラダ フルーチェ	ミートソース コンソメスープ 彩りサラダ マンゴー缶	ご飯 味噌汁 ふんわり天 明太マヨ和え みかん缶	ポークカレー ツナマヨサラダ 福神漬 クラッシュゼリー	ご飯 味噌汁 炒り鶏 ハムサラダ 黄桃缶
昼間食	バウムクーヘン	シベリア	カエデの実	スイカ	チーズドッグ	小倉あんパイ&ふ菓子	生クリームワッフル
夕食	ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ 白菜のクリーム煮 ゆかり和え	ご飯 味噌汁 ミックスフライ 卵の花 昆布和え	ご飯 味噌汁 鯡の南蛮漬け 蒸し餃子 土佐醤油和え	ご飯 味噌汁 かに風味玉子とじ 鶏肉と茄子の煮物 辛子和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き 切り昆布の煮物 しその実和え	ご飯 味噌汁 ホキの磯焼き 蓮根の煮物 レモン和え	ご飯 清汁 野菜コロケ 茄子の田楽 大根サラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 7月

[いぶき]

	31(月)						
朝食	ご飯 味噌汁 鶏つくね(枝豆あん) 納豆 漬物						
朝間食	牛乳						
昼食	ご飯 味噌汁 麻婆豆腐 ナムル フルーチェ						
昼間食	くず餅風デザート						
夕食	ご飯 味噌汁 鱈の煮付け レバー炒め ポパイサラダ						

*都合により献立を変更することがあります。