

平成29年 9月

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

[いぶき]

				1(金)	2(土)	3(日)
朝食				ご飯 味噌汁 野菜ソテー 明太マヨ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 豆腐入り鶏つくね 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 マカロニナポリタン チーズサラダ のり佃煮
朝間食				牛乳	牛乳	牛乳
昼食				ご飯 味噌汁 肉詰めピーマンフライ かにかまサラダ マンゴー缶	冷やし中華 わかめスープ 小籠包 ふるふる杏仁	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 卵の花和え 黄桃缶
昼間食				パターラ(チーズ)	ミルクドーナツ	蒸しまんじゅう
夕食				ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き インディアンポテト なめ茸和え	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの煮物 玉子ロール 甘酢和え	ご飯 味噌汁 鱈の野菜あんかけ 焼売天 しその実和え

\*都合により献立を変更することがあります。

# 献立一覧表

平成29年 9月

[いぶき]

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
朝食	ご飯 味噌汁 惣菜信田煮 おくら和え 漬物	ご飯 味噌汁 野菜ボール煮 生姜和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 信田和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 ゆかり和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 エビの彩りしんじょ 菜の花のマスタードサラダ 梅びしお	ご飯 味噌汁 ツナオムレツ コールスローサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 車麩の煮物 磯和え たいみそ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	天津飯 中華スープ 春雨サラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 野菜焼き肉 冷奴 オレンジ	菜飯 味噌汁 肉じゃがコロケ 土佐和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉のコンソメソースがけ もやしサラダ パイン缶	ハヤシライス ポテトフライ フレンチサラダ クラッシュゼリー	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き ドレッシング和え みかん缶	ご飯 味噌汁 トンカツ ポテトサラダ マンゴー缶
昼間食	カエデの実	紅茶ムース	ようかんロール	ロールケーキチョコ	きんつば	コーヒーサンド	小倉あんパイ 2Fせんべい/3Fスティックーナツ
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉のくわ焼き 茄子の煮物 ごま和え	ご飯 清汁 鰻の利休煮 三色彩り炒め 中華和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の変わり焼き ピーマン金平 ごまドレサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の生姜煮 ほうれん草としめじの油炒め パンプキンサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の中華炒め 切り昆布の炒り煮 じゃこ和え	ご飯 清汁 ホキの葱味噌焼き ちぎり揚げ煮 ナムル	ご飯 味噌汁 鶏肉の酒蒸し 大根の煮物 和え物

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立 一覧表 〇〇

平成29年 9月

[いぶき]

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝食	ご飯 味噌汁 はんぺんのバター焼き 即席和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 煮浸し 梅干し	ご飯 味噌汁 変わり揚げ煮 ピーナッツ和え 漬物	ご飯 味噌汁 三色高野煮 わさびマヨ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 彩りしんじょ 磯香和え 漬物	ご飯 味噌汁 ウインナーソテー ツナサラダ のり佃煮	ご飯 味噌汁 千草卵焼き 二色和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼 酢の物 パイン缶	きつねうどん ポテトコロッケ フルーチェ	ゆかりご飯 味噌汁 鯖の塩焼き マカロニサラダ キウイフルーツ	～ベトナムメニュー～ コムチェン フォー風春雨スープ 春巻き ライチジュレ	ご飯 味噌汁 洋風玉子焼き ツナマヨ和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 はんぺんチーズフライ もやしとにらの和え物 マンゴー缶	ご飯 味噌汁 照焼ハンバーグ 味噌マヨサラダ 白桃缶
昼間食	～ベトナムおやつ～ ミックスフルーツチップス	～ベトナムおやつ～ ベトナムプリン	～ベトナムおやつ～ ヨーグルトコーヒーゼリー	～ベトナムおやつ～ マンゴー	～ベトナムおやつ～ ベトナムチョコレート	～ベトナムおやつ～ ヨーグルトあんこ	～ベトナムおやつ～ ココナッツクッキー
夕食	ご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ さつま芋の甘煮 ごま酢和え	ご飯 味噌汁 蒸し鶏の胡麻ドレがけ 根菜煮 茄子の揚げ浸し	ご飯 清汁 豚肉の味噌炒め いんげんちぎり蒸し 辛子マヨ和え	ご飯 清汁 鶏肉と茄子の味噌煮 ビーフソテー カリフラワーサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め 大根のとろみ煮 浅漬け	ご飯 味噌汁 鱈の粕焼き ぜんまいと車麩の炒り煮 和風サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ焼き レバーのしぐれ煮 しらす和え

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 9月

[いぶき]

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝食	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 梅和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 ささ身 和え 漬物	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め おかか 和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 ハヤシオムレツ 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 桜和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 竹輪の炒り煮 昆布和え 漬物	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ 梅干し
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～敬老の日メニュー～ 赤飯 清汁 天麩羅3点 ゆず和え 水ようかん(抹茶)	ご飯 かきたま汁 鶏肉のマスタード焼き チョパン・サラダ マンゴー缶	カレーライス フレーク和え 福神漬け クラッシュゼリー	わかめご飯 味噌汁 クリームコロッケ かにかま和え パイン缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱焼き お浸し 黄桃缶	～秋分の日メニュー～ きのご飯 味噌汁 鮭の塩焼き さつま芋の甘煮 種なしぶどう	二色丼 味噌汁 茄子のガーリック炒め みかん缶
昼間食	チョコケーキ	レアチーズケーキ	カステラ	シフォンケーキ	オレンジケーキ	プリンケーキ	あんドーナツ&ふ菓子
夕食	ご飯 味噌汁 鱈のおろし煮 焼きビーフン 酢醤油和え	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き 冬瓜の煮物 あけぼの和え	ご飯 わかめスープ 鱈の南部焼き 筍の高菜炒め スパゲティサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め じゃが芋の煮物 中華サラダ	ご飯 味噌汁 筑前煮 しんじょ蒸し ごまドレ和え	ご飯 味噌汁 八宝菜 蒸し餃子 山芋とオクラの和え物	ご飯 味噌汁 鶏肉のきのこ蒸し 卵の花 マヨネーズ和え

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立 一覧表 〇〇

平成29年 9月

[いぶき]

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝食	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 とろろ 漬物	ご飯 味噌汁 がんもの含め煮 わさび和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 鶏つくね蒸し 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 つみれの煮物 もずく酢 たいみそ	ご飯 味噌汁 麩の玉子とじ 海苔和え 漬物	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 辛子和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 コンソメスープ ミックスフライ 錦糸和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁 オムレツ 菜の花サラダ みかん缶	肉そば えびの水晶包み パイン缶	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 ポパイサラダ ふるふる杏仁	ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ グリーンサラダ 柿	チキンカレー ホワイトサラダ 福神漬け クラッシュゼリー
昼間食	バナナカステラ	～彼岸明け～ おはぎ	生クリームワッフル	たいやき	バウムクーヘン	くず餅風デザート
夕食	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 金平ごぼう 大根サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉と厚揚げの炒め物 野菜ソテー 彩りサラダ	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ 車麩の煮物 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き 切干大根煮 土佐醤油和え	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ツナと白菜の炒め物 オーロラサラダ	ご飯 味噌汁 えび団子の中華炒め ひじきの煮物 搾菜和え

\*都合により献立を変更することがあります。