



<p>10月16日(月)</p>	<p>10月17日(火)</p>	<p>10月18日(水)</p>	
<p>うまいっちゃしょこら</p> 	<p>反魂旦</p> 	<p>ヨーグルト〜イチゴグザム添え</p> 	
<p>10月19日(木)</p>	<p>10月20日(金)</p>	<p>10月21日(土)</p>	<p>10月22日(日)</p>
<p>しろえび ポテトチップス</p> 	<p>雷鳥の巣立ち</p> 	<p>baumkuehen〜蜂蜜がけ</p> 	<p>芋 煮</p> 