

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 10月

[いぶき]

							1(日)
朝食							ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 ポテトサラダ のり佃煮
朝間食							牛乳
昼食							五目炊き込みご飯 味噌汁 鮭の塩焼き なめ茸和え フルーチェ
昼間食							窯焼きチーズケーキ
夕食							ご飯 味噌汁 鶏肉のコンマヨネズソースがけ 炊き合わせ おくら和え

\*都合により献立を変更することがあります。



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 10月

[いぶき]

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ツナ炒め ピーナッツ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 桜和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 えびの彩りしんじょ 土佐和え 漬物	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 磯香和え 梅びしお	ご飯 味噌汁 玉子ロール 信田和え しその実漬け	ご飯 味噌汁 南瓜ボール煮 かにかま和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 オムレツ コーンサラダ 昆布佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め 浅漬け みかん缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の旨煮 オーロラサラダ バナナ	～十五夜メニュー～ ご飯 コンソメスープ お月見ハンバーグ 里芋のごま和え お月見まんじゅう	けんちんうどん えびの水晶包み 黄桃缶	菜飯 清汁 肉じゃがコロケ 花野菜サラダ マンゴー缶	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 春雨サラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き 酢の物 白桃缶
昼間食	きんつば	アップルパイ	今川焼(カスタード)	プリン	パターラ(コーヒー)	チーズドッグ	ようかんロール
夕食	ご飯 味噌汁 かに風味玉子焼き 三色すり身揚げ 和風和え	ご飯 味噌汁 ホキのカレー焼き 切干大根煮 海苔和え	ご飯 味噌汁 いかフライ 冬瓜のくず煮 ツナマヨサラダ	ご飯 中華スープ 豚肉と筍の炒め物 厚焼き玉子 甘酢和え	ご飯 味噌汁 鶏の山椒焼き ぜんまい煮 ゆず和え	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き 切り昆布の炒り煮 お浸し	ご飯 味噌汁 筑前煮 白滝の明太炒り 中華サラダ

\*都合により献立を変更することがあります。



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 10月

[いぶき]

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝食	ご飯 味噌汁 鶏つくね 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 辛子和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 はんぺんの磯辺焼き 酢醤油和え 漬物	ご飯 味噌汁 つみれ煮 ゆかり和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 野菜炒め 大根サラダ たいみそ	ご飯 味噌汁 えび団子煮 ほうれん草サラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ かにかまサラダ ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～体育の日メニュー～ 日の丸ご飯 コンソメスープ ミックスプレート マカロニサラダ 栗ムース	ハヤシライス ジャーマンポテト 彩りサラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 豚肉のすき煮 コールスローサラダ みかん缶	ご飯 コンソメスープ 若鶏の唐揚げ ツナサラダ マンゴー缶	ご飯 味噌汁 豚肉の細切り炒め ごま酢和え キウイフルーツ	きのこごはん 味噌汁 鯖の塩焼き 茄子田楽 梨ゼリー	～川越祭りメニュー～ 焼きそば 中華スープ さつま芋サラダ フルーチェ
昼間食	メイプルドーナツ&ビスコ	たいやき	バナナカステラ	シベリア	ミルクドーナツ	小倉あんパイ&ふ菓子	チョコケーキ
夕食	ご飯 清汁 鶏肉のきのこあんかけ 茄子の味噌バター煮 和え物	ご飯 味噌汁 鱈のみぞれ煮 ふきの金平 マヨ和え	わかめご飯 味噌汁 鶏肉の変わり焼き しんじょ蒸し ドレッシング和え	ご飯 味噌汁 赤魚の酒蒸し ごぼうの玉子とじ 明太マヨ和え	ご飯 味噌汁 ふんわり蒸し 焼きピーマン ハム和え	ご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ えびの水晶包み 辛子マヨ和え	ご飯 コンソメスープ 照焼豆腐ハンバーグ 切干大根煮 三色和え

\*都合により献立を変更することがあります。



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 10月

[いぶき]

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
朝食	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 菜の花サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 信田煮 昆布和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール わさびマヨ和え しその実漬け	ご飯 味噌汁 千草卵焼き フレーク和え たいみそ	ご飯 味噌汁 鶏つくね蒸し なめ茸おろし ふりかけ	ご飯 味噌汁 彩りしんじょ 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 ウイナーソーテー ポパイサラダ 梅びしお
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 かきたま汁 鶏肉の中華炒め ごまドレ和え パイン缶	茶飯 味噌汁 野菜コロッケ チキンサラダ 黄桃缶	中華丼 かに入り焼売 マンゴープリン	ご飯 清汁 家常豆腐(かじょうとうふ) ナムル みかん缶	～富山メニュー～ 富山ブラック風ラーメン たけのこ焼売 フルーチェ(ゆず風味)	ご飯 味噌汁 トンカツ 和風サラダ 白桃缶	ご飯 鶏肉の照り焼き 豆腐サラダ うぐいす煮豆 栗ムース
昼間食	～富山おやつ～ うまいっちゃんしょこら	～富山おやつ～ 反魂旦	～富山おやつ～ ヨーグルト～イチジクジャム添え	～富山おやつ～ しろえびポテトチップス	～富山おやつ～ 雷鳥の巣立ち	～富山おやつ～ バウムクーヘン～蜂蜜がけ	芋煮
夕食	ご飯 味噌汁 肉豆腐 蒸し餃子 生姜和え	ご飯 清汁 鱈の田楽 車麩の煮物 おかか和え	ご飯 味噌汁 鶏の香味焼き 南瓜の甘煮 白菜サラダ	ご飯 味噌汁 白身魚フライ ひじきの煮 梅肉和え	ご飯 味噌汁 鱈の幽庵焼き 金平ごぼう ブロッコリーサラダ	ご飯 コンソメスープ 洋風玉子焼き 茄子の煮物 搾菜和え	ご飯 ホキの味噌煮 筍の高菜炒め いんげんサラダ マンゴー缶

\*都合により献立を変更することがあります。



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 10月

[いぶき]

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝食	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 カリフラワーサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒り煮 即席和え 漬物	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 とろろ 梅干し	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 青菜の煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 中華和え 漬物	ご飯 味噌汁 三色高野煮 あけぼの和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 ミートボール チーズサラダ のり佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め じゃこサラダ 黄桃缶	たぬきそば ジャンボ焼売 みかん缶	ご飯 清汁 赤魚西京焼き 錦糸和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁 鶏肉と茄子のガーリックソテー パンプキンサラダ フルーチェ	ポークカレー たっぷりマヨサラダ 福神漬け 白桃缶	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き グリーンサラダ オレンジ	ご飯 中華スープ 野菜焼き肉 わかめサラダ パイン缶
昼間食	窯焼きミルクケーキ	ロールケーキ(コーヒー)	オレンジケーキ	バナナスペシャル	ストロベリーケーキ	シフォンケーキ	2Fあんドーナツ&せんべい 3Fあんドーナツ 2個
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマト煮 卵の花和え フレンチサラダ	ご飯 味噌汁 ふんわり天 がんもの含め煮 しその実和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン蒸し 根菜煮 ごまドレサラダ	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ コンソメ煮 もやしサラダ	ご飯 味噌汁 豆腐のふわふわ寄せ 北海扇フライ 磯和え	ご飯 清汁 鱈の南蛮漬け レバーのしぐれ煮 ゆず香和え	ご飯 味噌汁 クリームコロッケ ブロッコリーのとろみ煮 スパゲティサラダ

\*都合により献立を変更することがあります。

