



平成29年 1 2月

〇〇 献立 一 覧 表 〇〇



[いぶき]

					1(金)	2(土)	3(日)
朝食					ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール おろし和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 煮浸し 漬物	ご飯 味噌汁 野菜ソテー マカロニサラダ ふりかけ
朝間食					牛乳	牛乳	牛乳
昼食					ご飯 味噌汁 鮭の南蛮漬け 辛子和え フルーチェ	ワカメご飯 味噌汁 肉じゃがコロッケ 和風和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き 菜の花サラダ デザート
昼間食					アップルパイ	シベリア	バナナカステラ
夕食					ご飯 コンソメスープ 鶏肉の照り焼き 南瓜の煮物 フレーク和え	ご飯 味噌汁 筑前煮 もやしの明太炒め ゆかり和え	ご飯 味噌汁 五目豆腐ステーキ ひじきの煮物 ドレッシング和え

*都合により献立を変更することがあります。





〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 1 2月

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
朝食	ご飯 味噌汁 惣菜信田煮 海苔和え 漬物	ご飯 味噌汁 カニ風味炒り玉子 納豆 梅干し	ご飯 味噌汁 厚揚げの煮物 酢味噌和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 はんぺんの磯辺焼き ささ身和え たいみそ	ご飯 味噌汁 青菜と卵の炒め物 ツナ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 いか団子煮 じゃこ和え 漬物	ご飯 味噌汁 しらすと玉子の炒め物 ゆず香和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン蒸し 切干大根煮 みかん	ハヤシライス ポテトフライ コールスローサラダ クラッシュゼリー	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ ゴマドレ和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ カリフラワーサラダ 黄桃缶	菜飯 味噌汁 鯖の塩焼き 梅肉和え みかん缶	野菜たっぷり煮込みうどん 山芋梅しそ巻き パイン缶	中華丼 ワカメスープ 中華サラダ フルーチェ
昼間食	ミルクドーナツ	バターラ(いちご)	ようかんロール	メロンムース	ミニクリームパン&ミニピーナツパン	きんつば	バウムクーヘン2種
夕食	ご飯 味噌汁 鱈の煮付 茄子の煮浸し ごま酢和え	ご飯 味噌汁 ふんわり天 ぜんまいの炒り煮 お浸し	ご飯 味噌汁 ホキのおろし煮 三色炒め 錦糸和え	ご飯 清汁 豚肉と里芋の味噌煮 華風ソテー おかか和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のコーンマヨかけ 田舎がんもの含め煮 豆腐サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き 白滝の明太炒り オーロラサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の旨煮 えびの水晶包み ハムサラダ

*都合により献立を変更することがあります。





平成29年 1 2月

〇〇 献立 一 覧 表 〇〇



[いぶき]

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝食	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ポパイサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ツナじゃが 信田和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 ピーナッツ和え 漬物	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め物 納豆 梅干し	ご飯 味噌汁 信田煮 辛子マヨ和え 漬物	ご飯 味噌汁 ソーセージソテー 磯和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 玉子ロール ブロッコリーサラダ 昆布佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 肉詰めピーマンフライ 彩りサラダ 黄桃缶	ご飯 コンソメスープ 洋風玉子焼き スパサラダ マンゴー缶	ご飯 清汁 クリームコロッセ じゃこサラダ フルーチェ	チキンカレー 温野菜サラダ 福神漬 クラッシュゼリー	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 ナムル パイン缶	～鹿児島メニュー～ 鶏飯 鶏飯用スープ ミニさつま揚げ フルーチェ	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め 春雨サラダ みかん缶
昼間食	～鹿児島おやつ～ さつま芋パイ	～鹿児島おやつ～ ふくれ	～鹿児島おやつ～ 安納芋パウンドケーキ	～鹿児島おやつ～ 黒糖やぶれまんじゅう	～鹿児島おやつ～ 安納芋プリン	～鹿児島おやつ～ 知覧茶シフォンケーキ	～鹿児島おやつ～ ふかし芋
夕食	ご飯 味噌汁 ホキの酒蒸し 金平ごぼう 酢の物	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き かに焼売 ごま和え	ご飯 味噌汁 鱈の利休煮 ビーフソテー なめ茸和え	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め いんげんちぎり蒸し 土佐和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き 蓮根の煮物 かにかま和え	ご飯 味噌汁 ポークジンジャー 茄子と車麩の煮物 ごまドレサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の粕焼き 南瓜のいとこ煮 土佐醤油和え

*都合により献立を変更することがあります。





〇〇 献立一覧表 〇〇

平成29年 1 2月

[いぶき]

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ミートボール ポテトサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 オムレツ 南瓜サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 ツナサラダ のり佃煮	ご飯 味噌汁 干草卵焼き しその実和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 エビボールの煮物 もずく酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 ちくわの煮物 桜和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉のすき煮 中華和え パイン缶	ご飯 味噌汁 イカフライ 三色和え ブルーチェ	味噌ラーメン 餃子 ライチジュレ	ご飯 味噌汁 豚肉と筍の炒め物 和風サラダ 黄桃缶	～冬至メニュー～ ゆかりご飯 味噌汁 南瓜コロッケ ゆず和え みかん	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 チョコパン・サラダ マンゴー缶	～クリスマスメニュー～ ケチャップライス スクランブル添え コーンスープ ポテトサラダ 紅茶ムース
昼間食	窯焼きミルクケーキ	ロールケーキ(コーヒー)	生チョコケーキ	バナナスペシャル	ミニミルクレープ	シフォンケーキ	クリスマスケーキ
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の変わり焼き 冬瓜の煮物 甘酢和え	ご飯 清汁 厚揚げの味噌炒め 大根の煮物 生姜和え	ご飯 味噌汁 ホキのさらさ蒸し 高野豆腐煮 即席和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼き 肉焼売 あけぼの和え	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 里芋の煮っころがし しらす和え	ご飯 清汁 鱈の葱味噌焼き 筍の高菜炒め 大根サラダ	ご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ レバーのしぐれ煮 二色和え

*都合により献立を変更することがあります。





平成29年 1 2月

〇〇 献立一覧表 〇〇



[いぶき]

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
朝食	ご飯 味噌汁 はんぺん煮 磯香和え 漬物	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 明太マヨ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 なめ茸おろし ふりかけ	ご飯 味噌汁 がんもの含め煮 わさびマヨ和え 漬物	ご飯 味噌汁 ポトフ フレンチサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 三色信田煮 梅和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 麩の玉子とじ わさび和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 コンソメスープ 鶏のチーズ焼き アスパラサラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 豚肉と茄子のガーリックソテー 酢醤油和え キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 トンカツ マヨネーズ和え パイン缶	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ(きのこのホワイトソース) オーシャンサラダ フルーチェ	ポークカレー マカロニと野菜の温サラダ 福神漬 クラッシュゼリー	菜飯 清汁 鯖の味噌煮 卵の花 みかん缶	ご飯 味噌汁 肉じゃが マスタード和え マンゴー缶
昼間食	スイスロール	小倉あんパイ&ふ菓子	オレンジケーキ	たいやき	北海道チーズ蒸しケーキ	ホットケーキ	プリン
夕食	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ ふきの炒め物 和え物	ご飯 味噌汁 ホキの山椒焼 切昆布の煮物 おくら和え	ご飯 清汁 鶏肉のごま味噌煮 ふきの土佐炒め 昆布和え	ご飯 清汁 鱈のみぞれ煮 焼売天 わかめサラダ	ご飯 味噌汁 オムレツ ハムとピーマンのソテー チーズサラダ	ご飯 味噌汁 チキンステーキ ごぼうの煮物 もやしサラダ	～年越しメニュー～ 年越しそば 天麩羅3点盛り 三色煮豆

*都合により献立を変更することがあります。

