

2018



〇〇 献立 一覧表 〇〇

平成30年 1月

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	ゆかりご飯 お雑煮風 鯛オムレツ・鶏肉二色巻 昆布巻 おとそ	ご飯 味噌汁 煮メ 加賀太鼓 黒豆	ご飯 味噌汁 だし巻き玉子 煮浸し 漬物	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 土佐和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 なめ茸和え たいみそ	ご飯 味噌汁 惣菜信田煮 とろろ 漬物	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 辛子和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～お正月メニュー～ 赤飯 お吸い物 赤魚の西京焼き 伊達巻・蒲鉾 みかん	ネギトロ丼 味噌汁 栗きんとん フルーチェ	ご飯 清汁 松風焼き ピーナッツ和え 黄桃缶	～年明け祝い膳～ ちらし寿司 清汁 炊き合わせ 漬物 みかん	ご飯 味噌汁 牛肉コロッケ わさび和え パイン缶	ご飯 わかめスープ 厚揚げの味噌炒め 白菜サラダ 白桃缶	七草ご飯 味噌汁 ふんわり天 マスタードサラダ マンゴー缶
昼間食	あんドーナツ 2個	バナナカステラ	二色蒸しまんじゅう	窯焼きミルクケーキ	たいやき	～ケーキの日～ ロールケーキチョコ(2個)	ミルクドーナツ
夕食	ご飯 味噌汁 牛すき焼き 紅白なます オクラの和え物	ご飯 味噌汁 筑前煮 花咲いか焼売 漬物	ご飯 味噌汁 ぶりの照焼き ひじきの煮物 ドレッシング和え	ご飯 味噌汁 鶏肉とピーマンの炒め物 蒸し餃子 オーロラサラダ	ご飯 味噌汁 ホキの削り焼 茄子の油いため ごまドレサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン蒸し 冬瓜の炒め煮 錦糸和え	ご飯 清汁 麻婆豆腐 ふきの煮物 中華サラダ

*都合により献立を変更することがあります。



2018



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 1月

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝食	ご飯 味噌汁 千草卵焼き お浸し 漬物	ご飯 味噌汁 和風豆腐 海苔和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 玉子ロール 菜の花サラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 かにかまサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 つみれ煮 磯和え 梅びしお	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 ゆかり和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 ツナじゃが 納豆 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～成人の日メニュー～ 赤飯 清汁 赤魚の酒蒸し柚子風味 白和え ブルーチェ	ご飯 味噌汁 イカフライ 酢の物 黄桃缶	ポークカレー ツナの温サラダ 福神漬け クラッシュゼリー	みぞれうどん ふんわり蒸し パイン缶	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ コールスローサラダ 白桃缶	ご飯 コンソメスープ オムレツ フレンチサラダ マンゴー缶	ご飯 味噌汁 クリームコロケ 昆布和え みかん缶
昼間食	きんつば	シフォンケーキ 1/8個	パターラ(コーヒー)	～鏡開き～ おしるこ 福餅2枚(お椀で提供)	メロンムース	シベリア	甘酒
夕食	ご飯 味噌汁 鶏の葱焼き 切干大根の煮物 明太マヨ和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが いんげんちぎり蒸し みそマヨサラダ	ご飯 味噌汁 鯡の利休煮 筍の高菜炒め 三色和え	ご飯 エビカツ 金平ごぼう 南瓜サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き 車麩の煮物 和風サラダ	ご飯 清汁 鯖の塩焼き 茄子田楽 ささ身と和え	ご飯 味噌汁 ミートボールのトマト煮 ほうれん草としめじの油炒め ごまドレ和え

*都合により献立を変更することがあります。



2018



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 1月

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝食	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 わさびマヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ スパゲティサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ソーセージと青菜の炒め物 ごま酢和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 カニ風味炒り玉子 ごま和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 はんぺんのバター焼き マヨ和え 漬物	ご飯 味噌汁 青菜と卵の炒め物 カリフラワーサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 なめ茸おろし 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉と里芋の旨煮 マカロニサラダ パイン缶	～フランスメニュー～ ライス コーンポタージュ アッシュ・パルマンティエ キャロットラペ チョコムース	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 信田和え みかん缶	ご飯 味噌汁 トンカツ 二色和え 黄桃缶	五目ラーメン 餃子 ふるふる杏仁	ご飯 味噌汁 ポテトコロッケ 磯香和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め しらす和え マンゴー缶
昼間食	生クリームワッフル	～フランスおやつ～ マドレーヌ	小倉あんパイ&ふ菓子	ミニイチゴスペシャル	やわらか大福	アップルパイ	ようかんロール
夕食	ご飯 味噌汁 豆腐ステーキ(そぼろあん) ブロッコリーのとろみ煮 和風ポパイサラダ	ご飯 味噌汁 ホキの酒蒸し ふきの金平 即席和え	ご飯 味噌汁 チキンステーキ 南瓜の甘煮 辛子マヨ和え	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き 明太ポテト 春雨サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き さつま芋の小豆煮 酢醤油和え	ご飯 清汁 鮭のちゃんちゃん焼き 焼売 桜和え	ご飯 中華スープ 鶏肉のごま味噌煮 白滝の明太炒り チーズサラダ

*都合により献立を変更することがあります。



2018



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 1月

[いぶき]

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝食	ご飯 味噌汁 玉子のそぼろあんかけ もずく和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 生姜和え たいみそ	ご飯 味噌汁 麩の玉子とじ お浸し 漬物	ご飯 味噌汁 豆腐の海老あん 和風和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 青菜の煮浸し 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール 土佐醤油和え 漬物	ご飯 味噌汁 マカロニナポリタン ブロッコリーサラダ ふりかけ
朝間食	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	カレーライス グリーンサラダ 福神漬け クラッシュゼリー	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 花野菜サラダ パイン缶	菜飯 味噌汁 鱈のみぞれ煮 ゆず和え マンゴー缶	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ フレーク和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 肉詰めピーマンフライ 甘酢和え みかん缶	焼きそば 中華スープ もやしサラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 鶏のコーンマヨネーズソースがけ アスパラサラダ 黄桃缶
昼間食	～デイバースデー～ チョコケーキ デイのみホイップ	～デイバースデー～ ミニミルクレープ	～デイバースデー～ オレンジケーキ デイのみホイップ&チョコスプレー	～デイバースデー～ ホットケーキ(練乳かけ) デイのみホイップ&シナモン	～デイバースデー～ コーヒーサンド デイのみ粉糖	～デイバースデー～ レアチーズケーキ	カステラ～あんこ添え～
夕食	ゆかりご飯 味噌汁 ホキの磯焼き 金平れんこん 和え物	ご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ 北海扇フライ レモン和え	ご飯 味噌汁 茄子と豚肉のガーリックソテー 切り昆布と大豆の煮物 あけぼの和え	ご飯 味噌汁 鶏の山椒焼き ごぼうの利休煮 中華和え	ご飯 味噌汁 豚肉と筍の炒め物 高野豆腐の煮物 しその実和え	ご飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 茄子と葱のオイスター炒め 大根サラダ	ご飯 味噌汁 中華風玉子焼き ビーフンソテー 搾菜和え

*都合により献立を変更することがあります。



2018



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 1月

[いぶき]

	29(月)	30(火)	31(水)				
朝食	ご飯 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 プレーンオムレツ 卵の花和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 エビボールの煮物 おかか和え 漬物				
朝間食	牛乳	牛乳	牛乳				
昼食	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ 海苔ささみ和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き ポテトサラダ みかん缶	チキンカレー 温野菜サラダ 福神漬 クラッシュゼリー				
昼間食	バウムクーヘン2種	ミニあんまん	みたらし団子風デザート				
夕食	ご飯 味噌汁 鰯の照り煮 レバー炒め 豆腐サラダ	ご飯 味噌汁 八宝菜 えび焼売 ナムル	ご飯 味噌汁 鯡の南蛮漬け ちぎり蒸し コーンサラダ				

*都合により献立を変更することがあります。

