

献立一覧表

平成30年 2月

[いぶき]

			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
朝食			ご飯 味噌汁 玉子ロール 辛子マヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 はんぺん煮 おろし和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール マカロニサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ポトフ みそマヨサラダ ふりかけ
朝間食			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			ご飯 清汁 麻婆茄子 春雨サラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 ハムカツ ピーナツ和え 白桃缶	～節分メニュー～ 太巻き&いなり寿司 つみれ汁 ミニ豆腐ハンバーグ 甘酢和え	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め なめ茸和え 黄桃缶
昼間食			パターラ(チーズ)	小倉あんパイ&ふ菓子	甘納豆&ロールケーキ	生クリームワッフル
夕食			ご飯 味噌汁 五目豆腐ステーキ 明太ポテト わかめサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の煮付け かに焼売 酢醤油和え	ご飯 中華スープ 鶏肉の香り蒸し 冬瓜の炒め物 ドレッシング和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と玉子の中華炒め 三色野菜とすり身の落とし揚げ あけぼの和え

*都合により献立を変更することがあります。



献立一覧表

[いぶき]

平成30年 2月

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ツナじゃが わさび和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 千草卵焼き 海苔和え 漬物	ご飯 味噌汁 いか団子煮 辛子和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 ゆず和え 漬物	ご飯 味噌汁 ソーセージソテー ツナサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 昆布和え 漬物	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ポパイサラダ 昆布佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の中華炒め オーロラサラダ みかん	ハヤシライス ジャーマンポテト コールスローサラダ マンゴー缶	～岡山メニュー～ デミカツ丼 味噌汁 アスパラサラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 オムレツ 彩りサラダ みかん缶	わかめそば ポテトコロケ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き カリフラワーサラダ パイン缶	～建国記念日メニュー～ 炊き込みご飯 清汁 鯖の味噌煮 ゆかり和え フルーチェ(抹茶)
昼間食	メイプルーナッツ&ビスコ	水ようかん(抹茶)	～岡山おやつ～ 岡山のもも 白桃	～あったかおやつ～ たいやき	窯焼きチーズケーキ	ミニピーナツパン	バナナカステラ
夕食	ご飯 味噌汁 ホキのチーズ焼き 焼きビーフン 梅和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き しんじょ蒸し ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 鱈のみぞれ煮 もやしのカレー炒め ポテトサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の旨煮 大豆の磯煮 ごま和え	ご飯 味噌汁 鱈の幽庵焼き 南瓜の小豆煮 生姜和え	ご飯 春雨スープ 茄子の味噌炒め 大根の煮物 三色和え	ご飯 味噌汁 ふんわり豆腐のあんかけ さつま芋の甘煮 磯香和え

*都合により献立を変更することがあります。



献立一覧表

平成30年 2月

[いぶき]

	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
朝食	ご飯 味噌汁 野菜ソテー 浅漬け ふりかけ	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 もずく和え 漬物	ご飯 味噌汁 三色高野煮 おかか和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 ちくわの煮物 青菜とじゃこの煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 厚焼玉子 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 信田煮 わさびマヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ フレンチサラダ たいみそ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め 中華サラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ 和風サラダ パイン缶	～バレンタインデーメニュー～ バターライス コーンポタージュ チーズハンバーグ グリーンサラダ チョコムース	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き かにかま和え マンゴー缶	チキンカレー 彩りチーズサラダ 福神漬け クラッシュゼリー	ゆかりご飯 味噌汁 イカフライ しその実和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 野菜焼き肉 レモン和え みかん缶
昼間食	ようかんロール	アップルパイ	ストロベリーケーキ	クリームパン	シベリア	カスタードプリン	あんドーナツ
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼き 里芋の煮ころがし マヨネーズ和え	ご飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 白滝の明太炒り 信田和え	ご飯 味噌汁 鱈の粕焼き ふきの煮物 錦糸和え	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ ぜんまいの炒り煮 土佐和え	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き 茄子のオイスター炒め ハムサラダ	ご飯 味噌汁 豆腐のふわふわ寄せ しぐれ煮 即席和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き ひじきの煮物 桜和え

*都合により献立を変更することがあります。



献立一覧表

[いぶき]

平成30年 2月

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
朝食	ご飯 味噌汁 お麩の玉子とじ オクラ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 えび団子の炒め物 お浸し 梅びしお	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 フレーク和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 焼きはんぺん なめ茸おろし 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉と里芋の煮物 和え物 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 オムレツ チーズサラダ ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 ナムル パイン缶	二色丼 味噌汁 炊き合わせ フルーチェ	ご飯 味噌汁 肉詰めピーマンフライ しらす和え 黄桃缶	ご飯 清汁 豚肉の味噌焼き 土佐醤油和え キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 和風玉子焼き マスタードサラダ みかん缶	塩ラーメン 餃子 クラッシュゼリー	菜飯 味噌汁 鮭の塩焼き 磯和え 白桃缶
昼間食	オレンジケーキ	ロールケーキ(コーヒー)2個	窯焼きミルクケーキ	バナナスペシャル	～あったかおやつ～ 今川焼(カスタード)	シフォンケーキ	パウムクーヘン2種
夕食	ご飯 味噌汁 鱈の野菜あんかけ 金平ごぼう 卵の花和え	ご飯 味噌汁 炒り鶏 焼売 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 肉じゃが いんげんちぎり蒸し ごま酢和え	ご飯 味噌汁 鱈の梅煮 ピーマン金平 中華和え	ご飯 味噌汁 牛肉コロッケ 煮奴 二色和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン蒸し 茄子のガーリックソテー ほうれん草サラダ	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ マカロニのカレー炒め ごまドレ和え

*都合により献立を変更することがあります。



献立一覧表

平成30年 2月

[いぶき]

	26(月)	27(火)	28(水)				
朝食	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 ゆず香和え 漬物	ご飯 味噌汁 大根の炒め物 ささみ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 華風豆腐 スパサラダ 漬物				
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳				
昼食	炊き込みご飯 清汁 はんぺんチーズフライ 南瓜サラダ マンゴー缶	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 菜の花サラダ オレンジ	ポークカレー マカロニと野菜のサラダ 福神漬 クラッシュゼリー				
昼間食	ミルクドーナツ	きんつば	あんころ餅風デザート				
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の酒蒸し 茄子の揚げ浸し 和風和え	ご飯 味噌汁 ホキの磯焼き 南瓜の甘煮 明太マヨ和え	ご飯 味噌汁 カニとごぼうの玉子焼き えび焼売 搾菜和え				

*都合により献立を変更することがあります。

