

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 4月

[いぶき]

							1(日)
朝食							ご飯 味噌汁 ちぎり揚げの煮物 なめ茸和え 漬物
朝間食							牛乳
昼食							ご飯 味噌汁 トンカツ かにかまサラダ 黄桃缶
昼間食							メイプルーナッツ&マイケーキ
夕食							ご飯 味噌汁 鱈の生姜煮 金平ごぼう 即席和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立 一覧表 〇〇

平成30年 4月

[いぶき]

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
朝食	ご飯 味噌汁 厚焼玉子 青菜の煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 甘酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 野菜炒め フレーク和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 つみれの煮物 なめ茸おろし のり佃煮	ご飯 味噌汁 信田煮 辛子和え 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 大根サラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 納豆 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ焼き オーロラサラダ みかん缶	～お花見メニュー～ 彩りちらし寿司 清汁 春野菜の天ぷら 香の物 アイス風デザート(いちご)	オムライス コンソメスープ コールスローサラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 ハンバーグ スパゲティサラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 カレーコロッケ ささみ和え パイン缶	ゆかりご飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 しその実和え 黄桃缶	ご飯 清汁 ふんわり天 和え物 マンゴー缶
昼間食	ようかんロール	やわらか大福	生クリームワッフル	スイートポテト&白い風船	白玉ぜんざい	パターラ(コーヒー)	チヂミ
夕食	ご飯 味噌汁 おろし豆腐ステーキ ピーマン金平 磯香和え	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き さつま芋の甘煮 グリーンサラダ	ご飯 味噌汁 炒り鶏 いんげんのオイスター炒め あけぼの和え	ご飯 味噌汁 鱈の煮付け たけのこのカレー炒め ナムル	ご飯 味噌汁 鶏の酒蒸し ひじき煮 信田和え	ご飯 味噌汁 豚肉と茄子の味噌煮 ほうれん草とハムの油炒め 豆腐サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のくわ焼き いんげんちぎり蒸し 和風サラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立 一覧表 〇〇

平成30年 4月

[いぶき]

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ソーセージとキャベツのソテー 土佐和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 マヨ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ カリフラワーサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 豆腐とひき肉の包み焼き 煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 かにかま和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 玉子ロール 菜の花ソテー 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 冷奴 白桃缶	ご飯 味噌汁 海老カツ コーンサラダ みかん缶	チキンカレー マカロニサラダ 福神漬 クラッシュゼリー	ご飯 味噌汁 筑前煮 卵の花和え 黄桃缶	～熊本メニュー～ 高菜飯 つぼん汁 太刀魚の味噌焼き 蓮根の辛子和え フルーチェ(オレンジ)	野菜ラーメン 蒸し餃子 ふるふる杏仁	ご飯 味噌汁 豚肉とごぼうの煮物 もやしの和え物 パイン缶
昼間食	バウムクーヘン2種	～あったかおやつ～ 一口桃まん	ミニピーナツパン	窯焼きミルクケーキ	～熊本おやつ～ せんば小狸	シベリア	あんドーナツ&黒糖みるく
夕食	ご飯 味噌汁 鯡の南蛮漬け カニ入り焼売 ほうれん草サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根のとろみ煮 ごま酢和え	ご飯 味噌汁 鰯のみぞれ煮 白滝の明太炒り ピーナツ和え	ご飯 味噌汁 鶏の山椒焼き 焼売天 白菜サラダ	ご飯 中華スープ 豚肉のくわ焼き 切干大根煮 おくら和え	ご飯 味噌汁 牛肉コロケ 炊き合わせ もずく和え	ご飯 味噌汁 ホキのチーズ焼き ビーフンソテー 昆布和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立 一覧表 〇〇

平成30年 4月

[いぶき]

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
朝食	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 海苔和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 ごまドレ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 ほうれん草オムレツ 和風和え 漬物	ご飯 味噌汁 はんぺんの磯辺焼き 辛子マヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 千草卵焼き おかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 ナポリタン もやしサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 磯和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 ミックスフライ ポパイサラダ 黄桃缶	中華丼 わかめスープ えびの水晶包み ライチジュレ	ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ アスパラサラダ みかん缶	～春メニュー～ 筍ご飯 春雨スープ 豚肉と春キャベツの味噌炒め ゆかり和え フルーチェ(いちご)	ご飯 味噌汁 鶏肉の若草焼き 酢の物 マンゴー缶	ご飯 味噌汁 クリームコロッケ フレンチサラダ パイン缶	ご飯 清汁 スタミナ焼き 中華サラダ 白桃缶
昼間食	バナナカステラ	きんつば	ミルクドーナツ	～あったかおやつ～ たいやき	コーヒー牛乳プリン	ミニクリームパン	小倉あんパイ&ふ菓子
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き がんもの含め煮 ハムサラダ	ご飯 清汁 鰯の味噌煮 鶏肉と里芋の湯葉包み ゆず和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが いんげんちぎり蒸し 二色和え	ご飯 味噌汁 ホキの削り焼 ごぼうのそぼろ煮 ごま和え	ご飯 味噌汁 豚肉と筍のオイスター炒め 切り昆布と大豆の煮物 ブロッコリーサラダ	ご飯 清汁 鰯の生姜煮 ふきの金平 わさびマヨ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼き 南瓜の甘煮 錦糸和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立 一覧表 〇〇

平成30年 4月

[いぶき]

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝食	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール 酢醤油和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 ソーセージソテー 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 煮浸し のり佃煮	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ チーズサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 えび団子の炒め物 じゃこ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 オムレツ 明太マヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め わさび和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 中華風玉子焼き みそマヨサラダ マンゴー缶	ご飯 味噌汁 いかフライ 生姜和え 黄桃缶	ご飯 清汁 麻婆豆腐 シルバーサラダ オレンジ	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ 菜の花のマスタード'サラダ' パイン缶	ミートソース コンソメスープ ツナサラダ フルーチェ	菜飯 味噌汁 鯖の塩焼き ごまドレサラダ 白桃缶	～昭和の日メニュー～ 十五穀米 味噌汁 ハムカツ ポテトサラダ みかん缶
昼間食	オレンジケーキ	レアチーズケーキ	チョコケーキ	シフォンケーキ	ロールケーキ	ミニガナッシュケーキ	アップルパイ
夕食	ご飯 味噌汁 鱈のコーンマヨネーズ'ソース'がけ ぜんまいと車麩の炒り煮 桜和え	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 えび焼売 土佐醤油和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱ソースかけ 里芋の利休煮 三色和え	ご飯 清汁 鯆の梅煮 茄子とピーマンの味噌炒め お浸し	ご飯 味噌汁 ふんわり豆腐のあんかけ レバー炒め 春雨サラダ	ご飯 味噌汁 照焼ハンバーグ 大根の煮物 甘酢漬け	ご飯 味噌汁 鶏肉の変わり焼き ポパイソテー 梅肉和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 4月

[いぶき]

	30(月)						
朝食	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 ドレッシング和え ふりかけ						
朝間食	牛乳						
昼食	ポークカレー パンプキンサラダ 福神漬 クラッシュゼリー						
昼間食	あんころ餅風デザート						
夕食	ご飯 味噌汁 ふんわり蒸し 冬瓜のそぼろ炒め 中華和え						

*都合により献立を変更することがあります。