

平成30年 5月

〇〇 献立一覧表 〇〇

[いぶき]

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
朝食	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 辛子和え 漬物	ご飯 味噌汁 千草卵焼き 昆布和え 桜でんぶ	ご飯 味噌汁 いかボールの煮物 ごま和え 梅干し	ご飯 味噌汁 ツナじゃが 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 豆腐の挽肉包み焼き 花野菜サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 油揚げと青菜の和え物 漬物
朝間食	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 信田和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁 チキンカツ ブロッコリーサラダ パイン缶	～憲法記念日～ あんかけそば 厚焼玉子 水ようかん	～みどりの日メニュー～ わかめご飯 味噌汁 鶏肉の若草焼き 菜の花のマスタードサラダ フルーチェ(メロン)	～端午の節句メニュー～ ちらし寿司 若竹汁 炊き合わせ ごまドレ和え カスタードプリン	ご飯 味噌汁 ポテトコロッケ もやしの和え物 黄桃缶
昼間食	バナナカステラ	パターラ(いちご)	やわらか大福	ミニチョコパン	～端午の節句おやつ～ 柏餅	バウムクーヘン2種
夕食	ご飯 玉子スープ 肉団子の甘酢炒め ぜんまいと車麩の煮物 ハムサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼 金平ごぼう ツナサラダ	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 切干大根煮 和風サラダ	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ポパイソテー じゃこサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き いんげんちぎり蒸し マヨ和え	ご飯 味噌汁 鶏のチーズ焼き コンソメ煮 春雨サラダ

\*都合により献立を変更することがあります。

# 献立一覧表

平成30年 5月

[いぶき]

	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
朝食	ご飯 味噌汁 麩の玉子とじ 明太マヨ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 ケチャップ炒め 土佐醤油和え たいみそ	ご飯 味噌汁 野菜入りつくね カニかまサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 海苔和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 厚揚げの煮物 ごまドレサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 スクランブエッグ ポパイサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 ささ身と和え 梅干し
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め おくら和え みかん缶	ご飯 味噌汁 柔らかイカフライ 菜の花サラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 ホキのコンマヨネーズソースがけ グリーンサラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 豚肉と里芋の旨煮 梅肉和え オレンジ	二色丼 清汁 豆腐サラダ クラッシュゼリー	ご飯 味噌汁 肉詰めピーマンフライ しその実和え マンゴー缶	～母の日メニュー～ ドライカレー 玉子サラダ 福神漬 フルーチェ
昼間食	メイプルドーナツ&マイケーキ	たいやき	ロールケーキ	チョコムース	～あったかおやつ～ 今川焼(カスタード)	北海道チーズ蒸しケーキ	オレンジケーキ
夕食	ご飯 清汁 ホキの味噌煮 茄子の揚げ浸し カリフラワーサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の変わり焼き がんもの含め煮 酢の物	ご飯 味噌汁 ふんわり蒸し 切り昆布と大豆の煮物 錦糸和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のおろし焼き 焼売天 わさび和え	ご飯 味噌汁 鱈の煮付け インディアンポテト ピーナッツ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の酒蒸し 白滝の明太炒り ナムル	ご飯 味噌汁 肉じゃが カニ入り焼売 ツナ和え

\*都合により献立を変更することがあります。

# 献立一覧表

平成30年 5月

[いぶき]

	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
朝食	ご飯 味噌汁 野菜炒め 卵の花和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 青菜とじゃこの煮浸し 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 大根サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 煮浸し 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 わさびマヨ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 竹輪と冬瓜の煮物 和え物 ふりかけ	ご飯 味噌汁 しらすと玉子の炒め物 青菜の煮浸し 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 オムレツ 三色和え パイン缶	ご飯 清汁 鶏肉と茄子の味噌炒め ポテトサラダ みかん缶	きつねうどん 山芋梅しそ巻き フルーチェ	ゆかりご飯 清汁 鯖の味噌煮 コールスローサラダ 黄桃缶	ビーフカレー 白菜サラダ 福神漬 クラッシュゼリー	～ギリシャメニュー～ ご飯 レヴィシアスーパ ムサカ ギリシャ風サラダ フルーチェ(ぶどう)	ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ 梅和え マンゴー缶
昼間食	小倉あんパイ&ふ菓子	ミルクドーナツ	ミニあんパン	アップルパイ	ようかんロール	～ギリシャおやつ～ チョコフレタ チョウエハース	シベリア
夕食	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き ふきの土佐煮 甘酢和え	ご飯 味噌汁 鱈の南蛮漬け 南瓜の甘煮 なめ茸和え	ご飯 味噌汁 豚肉の細切り炒め ひじきの煮物 ごま酢和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と根菜の煮物 いんげんちぎり蒸し もずく酢和え	ご飯 味噌汁 ふんわり豆腐のあんかけ レバー炒め フレーク和え	ご飯 味噌汁 鱈の粕焼き 三色彩り炒め 磯和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱ソースかけ 三色野菜とすり身の落とし揚げ オクラの和え物

\*都合により献立を変更することがあります。

# 献立一覧表

平成30年 5月

[いぶき]

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
朝食	ご飯 味噌汁 三色高野煮 酢醤油和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 つみれ煮 土佐和え 梅干し	ご飯 味噌汁 鶏つくね蒸し 辛子マヨ和え 漬物	ご飯 味噌汁 ソーセージ炒め あけぼの和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ ドレッシング和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 玉子ロール アスパラサラダ ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 玉子スープ 八宝菜 おかか和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 トンカツ チーズサラダ フルーチェ	オムライス風 コンソメスープ 彩りサラダ マンゴー缶	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き ゆかり和え パイン缶	五目ご飯 味噌汁 クリームコロッケ 和風和え みかん缶	ご飯 味噌汁 鶏の野菜蒸し 即席和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 豆腐のふわふわ寄せ オーロラサラダ 杏仁フルーツ
昼間食	窯焼きチーズケーキ	ミニ抹茶ケーキ	コーヒーサンド	窯焼きミルクケーキ	生チョコケーキ	ロールケーキ	あんドーナツ
夕食	ご飯 味噌汁 鰻の利休煮 茄子のガーリックソテー レモン和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼き 青菜のソテー 冬瓜の冷し鉢	ご飯 味噌汁 鰻の生姜煮 鶏肉と里芋の湯葉包み 中華サラダ	ご飯 清汁 鶏肉と野菜のごま味噌煮 ビーフソテー スパゲティサラダ	ご飯 味噌汁 麻婆豆腐 えび焼売 白菜の和え物	ご飯 味噌汁 ホキの磯焼き 金平れんこん 生姜和え	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛煮 人参とピーマンのソテー 搾菜の和え物

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 5月

[いぶき]

	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
朝食	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール かにかま和え 梅びしお	ご飯 味噌汁 厚焼玉子 みそマヨサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 はんぺんのバター焼き なめ茸おろし ふりかけ	ご飯 味噌汁 オムレツ 磯香和え 漬物		
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳		
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 桜和え マンゴー缶	焼きそば 中華スープ 餃子 ライチジュレ	ゆかりご飯 味噌汁 牛肉コロッケ 青菜の和え物 みかん缶	ポークカレー 彩りチーズサラダ 福神漬 クラッシュゼリー		
昼間食	生クリームワッフル	きんつば	～あったかおやつ～ チーズドッグ	みたらし団子風デザート		
夕食	ご飯 味噌汁 厚揚げの味噌炒め ぜんまい煮 しらす和え	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ 茄子の煮物 マカロニサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉と蓮根の煮物 焼きピーマン 甘酢漬け	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 里芋の煮物 お浸し		

\*都合により献立を変更することがあります。