



平成30年 6月



〇〇 献立 一覧表 〇〇



[いぶき]

				1(金)	2(土)	3(日)
朝食				ご飯 味噌汁 炒り豆腐 カリフラワーサラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 青菜と卵の炒め物 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 つみれの煮物 和風サラダ ふりかけ
朝間食				牛乳	牛乳	牛乳
昼食				ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼き 中華サラダ 黄桃缶	ご飯 清汁 茄子の味噌炒め シルバーサラダ パイン缶	ご飯 コンソメスープ 肉詰めピーマンフライ ツナサラダ フルーチェ
昼間食				バウムクーヘン2種	バターラ(いちご)	バナナカステラ
夕食				ご飯 味噌汁 いかフライ じゃが芋の高菜炒め 即席和え	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き さつま芋のいとこ煮 もずく酢和え	ご飯 味噌汁 炒り鶏 ほうれん草とハムの油炒め あけぼの和え

\*都合により献立を変更することがあります。





〇〇 献立 一覧表 〇〇



平成30年 6月

[いぶき]

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
朝食	ご飯 味噌汁 信田煮 甘酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 菜の花サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 オムレツ ポパイサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ソーセージとキャベツのソテー ドレッシング和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 つくね蒸し チーズサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 野菜ソテー 磯香和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 三色和え たいみそ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	わかめご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 辛子マヨ和え みかん缶	菜飯 牛肉コロッケ マカロニサラダ 漬物 マンゴー缶	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き 白菜のゆず浸し 黄桃缶	ご飯 麻婆豆腐 焼売 搾菜 パイン缶	きつねうどん 厚焼き玉子 フルーチェ(ゆず風味)	ご飯 チキン南蛮 ポテトサラダ 漬物 白桃缶	～3Fお弁当～ ご飯 ハンバーグ タマゴサラダ 漬物 マンゴープリン
屋間食	甘納豆&黒糖ミルク	～あったかおやつ～ たいやき	お茶プリン	ようかんロール	北海道チーズ蒸しケーキ	小倉あんパイ&ふ菓子	メイプルーナッツ&マイケーキ
夕食	ご飯 味噌汁 かに風味玉子焼き 冬瓜の煮物 おくらの和え物	ご飯 味噌汁 豆腐のふわふわ寄せ ピーマン金平 なめ茸和え	ご飯 味噌汁 ホキのチーズ焼き 大根のとろみ煮 ごま酢和え	ご飯 清汁 海老カツ 茄子田楽 グリーンサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り蒸し いんげんのオイスター炒め わさび和え	ご飯 清汁 鱈の味噌煮 白滝の明太炒り 土佐醤油和え	ご飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮込み ビーフンソテー 昆布和え

\*都合により献立を変更することがあります。





〇〇 献立 一 覧 表 〇〇



平成30年 6月

[いぶき]

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ほうれん草オムレツ 辛子和え 漬物	ご飯 味噌汁 豆腐とひき肉の包み焼き 煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 マヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 玉子ロール 菜の花ソテー ふりかけ	ご飯 味噌汁 枝豆しんじょう ごまドレ和え 漬物	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ コールスローサラダ のり佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 二色和え マンゴー缶	～千葉メニュー～ 唐揚げそば なすの枝豆和え びわ缶	ご飯 中華スープ 八宝菜 搾菜の和え物 パイ缶	ゆかりご飯 味噌汁 ホキのさらさ蒸し 卵の花和え みかん缶	ビーフカレー 彩りチーズサラダ 福神漬 クラッシュゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉の旨煮 中華和え 黄桃缶	～父の日メニュー～ スタミナ丼 エビボールのスープ 山芋の梅肉おかかか和え アイス風デザート(抹茶)
屋間食	やわらか大福	～千葉おやつ～ 落花生まんじゅう	ミニチョコパン	メロンムース	あんドーナツ	シフォンケーキ	もみじ饅頭 & 白い風船
夕食	ご飯 味噌汁 ふんわり蒸し 桜ポテト フレーク和え	ご飯 味噌汁 鱈の照焼き 蓮根の煮物 ピーナツ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱焼き 里芋の利休煮 アスパラサラダ	ご飯 コンソメスープ 野菜コロッケ 冬瓜のそぼろ炒め コーンサラダ	ご飯 味噌汁 ふんわり豆腐のあんかけ ごぼうの煮物 生姜和え	ご飯 中華スープ 鱈の田楽 ポパイソテー 海藻サラダ	ご飯 清汁 鶏のおろし焼き 南瓜の甘煮 しらす和え

\*都合により献立を変更することがあります。





平成30年 6月



# 〇〇 献立 一覧表 〇〇



[いぶき]

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝食	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 和風和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 和え物 漬物	ご飯 味噌汁 干草卵焼き 土佐和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール 酢醤油和え 漬物	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 海苔和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 はんぺんのバター焼き もやしサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏つくね 納豆 昆布佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 トンカツ スパサラダ 漬物 パイン缶	十五穀米 味噌汁 ホキのコンマヨネーズソースがけ お浸し フルーチェ(いちご)	ご飯 豚肉の生姜焼き ごま和え 漬物 マンゴー缶	ご飯 味噌汁 はんぺんチーズフライ 南瓜サラダ 黄桃缶	ご飯 野菜焼き肉 ナムル 漬物 みかん缶	ご飯 味噌汁 中華風玉子焼き 明太マヨ和え ふるふる杏仁	～2Fお弁当～ ご飯 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 漬物 マンゴープリン
屋間食	チョコケーキ	バナナスペシャル	ミニミルクレープ	ロールケーキ	オレンジケーキ	レアチーズケーキ	きんつば
夕食	ご飯 味噌汁 肉豆腐 焼売 春雨サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り蒸し 茄子の揚げ浸し 三色サラダ	ご飯 味噌汁 筑前煮 カニ入り焼売 信田和え	ご飯 味噌汁 焼き鯖 ぜんまい煮 ごまドレサラダ	ご飯 清汁 鶏肉の南部焼き 蓮根の煮物 ゆかり和え	ご飯 清汁 茄子とピーマンの味噌炒め 車麩の煮物 おかか和え	ご飯 わかめスープ 鱻の煮付け 冷し鉢 わさびマヨ和え

\*都合により献立を変更することがあります。





〇〇 献立 一覧表 〇〇



平成30年 6月

[いぶき]

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
朝食	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 がんもの含め煮 みそマヨサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 じゃこ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 しその実和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め なめ茸おろし 梅干し	ご飯 味噌汁 チーズオムレツ かにかまサラダ ふりかけ	
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ご飯 かき玉汁 豚肉の甘酢炒め 豆腐サラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘辛焼 いんげんサラダ パイン缶	ご飯 コンソメスープ コーンコロッケ マスタードサラダ みかん缶	たぬきそば 野菜の五色揚げ フルーチェ	菜飯 味噌汁 鯖の香り焼き 梅肉和え マンゴー缶	チキンカレー フレンチパンパキンサラダ 福神漬 クラッシュゼリー	
屋間食	ミルクドーナツ	シベリア	生クリームワッフル	～あったかおやつ～ 二色蒸しまんじゅう	アップルパイ	おしるこ風デザート	
夕食	ご飯 味噌汁 照焼ハンバーグ 大根の煮物 甘酢漬け	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き レバー炒め 桜和え	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 煮浸し 冷奴	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱ソースかけ 切干大根煮 磯和え	ご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ 切り昆布煮 錦糸和え	ご飯 味噌汁 豚肉と筍のオイスター炒め いんげんちぎり蒸し ブロッコリーサラダ	

\*都合により献立を変更することがあります。

