



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 7月

【いぶき】

							1(日)
朝食							ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 とろろ漬物
朝間食							牛乳
昼食							ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ ツナサラダ 白桃缶
昼間食							窯焼きミルクケーキ
夕食							ご飯 味噌汁 鱈の煮付け 金平れんこん 白菜サラダ

*都合により献立を変更することがあります。



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 7月

[いぶき]

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
朝食	ご飯 味噌汁 プレーンオムレツ しらす和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 照焼ミートボール かにかまサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 はんぺんの磯辺焼き ごま和え 漬物	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 錦糸和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 生姜和え 漬物	ご飯 味噌汁 キャベツとソーセージの炒め物 おかか和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 ほうれん草オムレツ あけぼの和え たいみそ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き もやしのナムル パイン缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 梅和え みかん缶	ご飯 味噌汁 やわらかいかフライ オーロラサラダ マンゴー缶	わかめご飯 味噌汁 おろし豆腐ステーキ 豚しゃぶサラダ 黄桃缶	ご飯 中華スープ かに玉 春雨サラダ ふるふる杏仁	～七夕メニュー～ 七夕そうめん 星のコロッケ 茄子の辛味噌あん アイス風デザート	ハヤシライス コールスローサラダ 福神漬け クラッシュゼリー
昼間食	きんつば	ミニピーナツパン	甘納豆&黒糖ミルク	バウムクーヘン2種	～あったかおやつ～ 今川焼(カスタード)	バナナカステラ	マイケーキ&白い風船
夕食	ご飯 味噌汁 ふんわり豆腐のあんかけ 焼売 即席漬け	ご飯 味噌汁 鱈のおろし煮 ピーマンソテー 菜の花サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 玉子ロール 甘酢和え	ご飯 味噌汁 ホキの変わり焼き レバーのしぐれ煮 カリフラワーサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 切干大根煮 酢醤油和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の酒蒸し ひじき煮 和風サラダ	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め 冷奴 ごまドレ和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 7月

[いぶき]

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ミートボール ブロッコリーサラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 なめ茸おろし ふりかけ	ご飯 味噌汁 鶏つくね蒸し パンプキンサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 野菜の玉子とじ マヨネーズ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 つみれ煮 ピーナッツ和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 三色高野煮 桜和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～ブラジルメニュー～ ココナッツライス ムケッカ ヴィナグレッシ風サラダ バナナ	ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ タマゴサラダ マンゴー缶	ご飯 コンソメスープ チキンソテー じゃこサラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 クリーミーコロッケ フレーク和え パイン缶	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め チヨパン・サラダ オレンジ	ビビンバ丼 中華スープ 春巻き ライチジュレ	ご飯 味噌汁 豚肉と筍の炒め物 もずく和え みかん缶
昼間食	～ブラジルおやつ～ ブラジルプリン風	イチゴスペシャル	たいやき	ロールケーキ	小倉あんパイ&ふ菓子	パターラ(チーズ)	オレンジケーキ
夕食	ご飯 味噌汁 筑前煮 厚焼き玉子 中華サラダ	ご飯 味噌汁 はんぺんチーズフライ じゃが芋の煮物 辛子マヨ和え	ご飯 味噌汁 鱈の粕焼き 筍の高菜炒め ドレッシング和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが 金平ごぼう お浸し	ご飯 清汁 骨まで食べられる鯖の味噌煮 冷奴 わさび和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼 高野豆腐の煮物 酢の物	ご飯 味噌汁 にら玉炒め 華風ソーテー 搾菜和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 7月

[いぶき]

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
朝食	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 チーズサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 チーズオムレツ いんげんサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 信田煮 かにかま和え 漬物	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 和え物 ふりかけ	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 信田和え 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 磯香和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 豆腐の挽肉包み焼き 二色和え 昆布佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～海の日メニュー～ 夏野菜入りミートソース コンソメスープ 彩りサラダ トロピカルフルーツ缶	ご飯 味噌汁 肉じゃがコロケ スパゲティサラダ 黄桃缶	ビーフカレー ポテトサラダ 福神漬け クラッシュゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き マスタードサラダ パイン缶	～土用の丑の日～ うなぎご飯 清汁 冷やし鉢 メロンムース	ご飯 かにかまスープ 鶏肉の野菜あんかけ わかめサラダ みかん缶	ご飯 味噌汁 オムレツ 磯和え ブルーチェ
昼間食	あんドーナツ&メープルドーナツ	～あったかおやつ～ プチ焼きいも	アイス風デザート	生クリームワッフル	白玉ぜんざい	アップルパイ	ミルクドーナツ
夕食	ご飯 味噌汁 鱈の照焼き 南瓜の甘煮 土佐和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマト煮 いんげんちぎり蒸し おぐらの和え物	ご飯 清汁 ホキのさらさ蒸し 里芋の煮物 なめ茸和え	ご飯 中華スープ 家常豆腐(かじょうとうふ) かに焼売 もやしサラダ	ご飯 味噌汁 ミックスフライ 卵の花 昆布和え	ご飯 清汁 ふんわり蒸し 茄子の生姜醤油かけ フレンチサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き ぜんまいと車麩の炒り煮 味噌マヨサラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 7月

[いぶき]

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝食	ご飯 味噌汁 枝豆しんじょう グリーンサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 惣菜信田煮 わさびマヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 海苔和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 里芋の湯葉包み ごま酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 三色和え たいみそ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 じゃこと青菜の煮浸し 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 トンカツ 和風和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 浅漬け 白桃缶	ご飯 味噌汁 豚肉のメープルシロップ焼き マカロニサラダ みかん缶	ご飯 中華スープ 八宝菜 シルバーサラダ フルーチェ	冷やし中華 肉焼売 マンゴープリン	ご飯 味噌汁 ふんわり天 明太マヨ和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 麻婆豆腐 ナムル パイン缶
昼間食	窯焼きチーズケーキ	ロールケーキ	生チョコケーキ	ストロベリーケーキ	～スイカの日～ スイカ	ミニミルクレープ	シフォンケーキ
夕食	ご飯 味噌汁 蒸し鶏のごまドレッシングがけ さつま芋のいとこ煮 中華和え	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ジャーマンポテト ゆかり和え	ご飯 味噌汁 牛肉コロッケ 冷奴 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 鯡の南蛮漬け 蒸し餃子 土佐醤油和え	ご飯 味噌汁 洋風玉子焼き 鶏肉と茄子の煮物 辛子和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き 切り昆布の煮物 しその実和え	ご飯 味噌汁 ホキの磯焼き ピーマンのそぼろ炒め レモン和え

*都合により献立を変更することがあります。



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 7月

	30(月)	31(火)					
朝食	ご飯 味噌汁 人参信田煮 アスパラサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 つくね蒸し 納豆 漬物					
朝間食	牛乳	牛乳					
昼食	ご飯 味噌汁 炒り鶏 ハムサラダ 黄桃缶	ポークカレー ツナマヨサラダ 福神漬 クラッシュゼリー					
昼間食	ようかんロール	くず餅風デザート					
夕食	ご飯 清汁 野菜コロッケ 茄子の田楽 大根サラダ	ご飯 味噌汁 鱈の煮付け レバー炒め ポパイサラダ					

*都合により献立を変更することがあります。

