

平成30年 8月

〇〇 献立一覧表 〇〇

[いぶき]

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
朝食			ご飯 味噌汁 竹輪の炒め物 菜の花サラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 チーズオムレツ 二色和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール 昆布和え 漬物	ご飯 味噌汁 千草卵焼き かにかま和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 つくね蒸し 納豆 漬物
朝間食			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			ご飯 味噌汁 スタミナ焼き コールスローサラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 トンカツ ポテトサラダ パイン缶	～夏メニュー～ 冷やしサラダうどん ジャンボ肉焼売 トロピカルフルーツ	ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ ほうれん草サラダ マンゴー缶	わかめご飯 味噌汁 鮭の塩焼き マヨネーズ和え みかん缶
昼間食			ミルクドーナツ	チョコムース	シベリア	メロン	小倉あんパイ&ふ菓子
夕食			ご飯 味噌汁 五目豆腐ステーキ 大根の煮物 錦糸和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 茄子の煮物 梅和え	ご飯 味噌汁 鱈の味噌煮 ピーマンのそぼろ炒め レモン和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが 金平ごぼう 麩と胡瓜の酢の物	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き 根菜煮 おかか和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 8月

[いぶき]

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ フレンチサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 なめ茸おろし 漬物	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 しらす和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 煮浸し 漬物	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 青菜の和え物 梅びしお	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 梅肉和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 辛子マヨ和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 和風玉子焼き 土佐和え パイン缶	ご飯 中華スープ 豚肉のオイスターソース炒め マヨサラダ バナナ	ハヤシライス ジャーマンポテト ゴマドレサラダ クラッシュゼリー	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ フレーク和え みかん缶	ご飯 清汁 鶏肉の葱味噌焼き 明太マヨ和え びわ缶	～山の日メニュー～ 山菜そば 天麩羅3点盛り フルーチェ(ミックスベリー)	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め ナムル マンゴー缶
昼間食	バウムクーヘン2種	～あったかおやつ～ ミニあんまん	ロールケーキ	メイプルーナッツ&あんドーナツ	アイス風デザート	ミニクリームパン	生クリームワッフル
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 三色野菜とすり身の落とし揚げ 豆腐サラダ	ご飯 味噌汁 鱧の利休煮 卵の花 ピーナッツ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と厚揚げの炒め物 さつま芋の甘煮 もずく酢	ご飯 味噌汁 ホキの漬け焼き 焼売天 中華和え	ご飯 味噌汁 豆腐のふわふわ寄せ 里芋の煮物 桜和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼 切干大根煮 オーロラサラダ	ご飯 味噌汁 鱧の煮付け 蓮根の金平 アスパラサラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 8月

[いぶき]

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
朝食	ご飯 味噌汁 プレーンオムレツ チーズサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 とろろ 漬物	ご飯 味噌汁 はんぺんのバター焼き 辛子和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 野菜入りつくね 和え物 のり佃煮	ご飯 味噌汁 野菜炒め 土佐醤油和え 漬物	ご飯 味噌汁 惣菜信田煮 和風和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 磯香和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き スパゲティサラダ みかん缶	ご飯 味噌汁 ミックスフライ 味噌マヨサラダ 杏仁豆腐	～福岡メニュー～ とんこつラーメン 揚げ茄子の明太おろし フルーチェ(いちご)	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ焼き マカロニサラダ マンゴー缶	菜飯 清汁 牛肉コロッケ ごま和え パイン缶	カレーライス 彩りサラダ 福神漬け クラッシュゼリー	ご飯 味噌汁 オムレツ もやしサラダ 黄桃缶
屋間食	甘納豆&黒糖ミルク	アップルパイ	～福岡おやつ～ あまおう苺のモンブラン	バナナカステラ	ところてん	バターラ(いちご)	ようかんロール
夕食	ご飯 味噌汁 豚肉とごぼうの煮物 えび焼売 浅漬け	ご飯 味噌汁 鱈の南蛮漬け 桜ポテト 冷奴	ご飯 清汁 かに風味玉子焼き ぜんまい煮 信田和え	ご飯 味噌汁 ホキの変わり焼き がんもの含め煮 わさび和え	ご飯 味噌汁 けんちん煮 華風ソテー お浸し	ご飯 清汁 蒸し鶏のごまドレッシングがけ 鍋しぎ 甘酢和え	ご飯 味噌汁 鱈の生姜煮 レバー炒め なめこおろし

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 8月

[いぶき]

	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ポトフ かにかまサラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 玉子ロール 海苔和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 枝豆しんじょう チキンサラダ ゆずみそ	ご飯 味噌汁 三色高野信田煮 ごま酢和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 青菜と卵の炒め物 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 つみれの煮物 しその実和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 里芋の湯葉包み なめ茸和え 昆布佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 イカフライ グリーンサラダ フルーチェ	ご飯 清汁 鶏肉と茄子の味噌炒め わかめサラダ キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 クリームコロッケ ツナ和え マンゴー缶	～お祭りメニュー～ 焼きそば 中華スープ じゃがバター風 あんず缶	ご飯 味噌汁 肉詰めピーマンフライ ドレッシング和え みかん缶	ゆかりご飯 味噌汁 ホキの若草焼き あけぼの和え パイン缶	炊き込みご飯 豚汁 だし巻き玉子 漬物 杏仁豆腐
屋間食	オレンジケーキ	プチケーキフロマージュ	窯焼きミルクケーキ	シフォンケーキ(1/8個)	コーヒーサンド(1/2個)	ロールケーキチョコ	マイケーキ&白い風船
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱焼き 南瓜の甘煮 ハムサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の煮付け 焼きビーフン 南瓜サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の酒蒸し インディアンポテト 冷奴	ご飯 味噌汁 筑前煮 卵の花 春雨サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅煮 エビ入り焼売 おくら和え	ご飯 味噌汁 豚肉とにんにくの芽の炒め物 いんげんちぎり蒸し ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き 冬瓜の煮物 搾菜和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 8月

[いぶき]

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
朝食	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ カリフラワーサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 酢醤油和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 ゆかり和え たいみそ	ご飯 味噌汁 豆腐のひき肉包み焼き 生姜和え 漬物	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 三色和え ふりかけ		
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	ご飯 清汁 厚揚げの味噌炒め ごまドレ和え マンゴー缶	わかめご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 変わり奴 みかん缶	焼き肉丼 味噌汁 大根サラダ 梨	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き わさびマヨ和え 黄桃缶	野菜カレー マカロニ玉子サラダ 福神漬け クラッシュゼリー		
昼間食	きんつば	北海道チーズ蒸しケーキ	～あったかおやつ～ たいやき	チョコケーキ	あんころ餅風デザート		
夕食	ご飯 味噌汁 カレーコロッケ ひじきの煮物 磯和え	ご飯 味噌汁 八宝菜 蒸し餃子 中華サラダ	ご飯 味噌汁 ふんわり天 切り昆布煮 マスタード和え	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ マカロニナポリタン コーンサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の粕焼き ふきの金平 じゃこサラダ		

*都合により献立を変更することがあります。