

平成30年 9月

〇〇 献立一覧表 〇〇

[いぶき]

					1(土)	2(日)
朝食					ご飯 味噌汁 野菜ソテー 明太マヨ和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 野菜入りつくね 納豆 漬物
朝間食					牛乳	牛乳
昼食					ご飯 味噌汁 牛肉コロッケ かにかまサラダ パイン缶	天津飯 中華スープ 春雨サラダ 苺ムース
昼間食					パターラ(コーヒー)	メイプルーナッツ&あんドーナツ
夕食					ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き インディアンポテト なめ茸和え	ご飯 味噌汁 鱈の野菜あんかけ 焼売 しその実和え

*都合により献立を変更することがあります。



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 9月

[いぶき]

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
朝食	ご飯 味噌汁 マカロニナポリタン チーズサラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 プレーンオムレツ 生姜和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 惣菜信田煮 おくら和え 漬物	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 信田和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 味付け里芋の湯葉包み ゆかり和え 漬物	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 菜の花のマスタードサラダ 梅びしお	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 煮浸し ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼 酢の物 みかん缶	塩ラーメン 餃子 ふるふる杏仁	菜飯 味噌汁 肉じゃがコロケ 土佐和え マンゴー缶	～モンゴルメニュー～ モンゴルうどん ポーズ風 ニースレルサラダ ヨーグルト	ご飯 味噌汁 鶏肉のコーンマヨネーズソースがけ もやしサラダ パイン缶	ハヤシライス ポテトフライ フレンチサラダ クラッシュゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 卵の花和え 黄桃缶
昼間食	ようかんロール	ミニピーナツパン	小倉あんパイ&ふ菓子	～モンゴルおやつ～ 南瓜プリン～あんソースがけ～	ロールケーキ	シベリア	甘納豆&黒糖ミルク
夕食	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの煮物 いんげんちぎり蒸し 甘酢和え	ご飯 清汁 鱈の葱味噌焼き 里芋の煮物 ナムル	ご飯 味噌汁 蒸し鶏の胡麻ドレがけ 根菜煮 茄子の揚げ浸し	ご飯 味噌汁 筑前煮 エビ入り焼売 ごまドレ和え	ご飯 清汁 鱈の利休煮 三色彩り炒め 中華和え	ご飯 味噌汁 えび団子の中華炒め ひじきの煮物 搾菜和え	ご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ さつま芋の甘煮 ごま酢和え

*都合により献立を変更することがあります。



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 9月

[いぶき]

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
朝食	ご飯 味噌汁 車麩の煮物 磯和え ゆずみそ	ご飯 味噌汁 はんぺんのバター焼き 即席和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 チーズオムレツ コールスローサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 ピーナッツ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 三色高野煮 わさびマヨ和え 桜でんぶ	ご飯 味噌汁 枝豆しんじょう 磯香和え 漬物	ご飯 味噌汁 ウインナーソテー ツナサラダ ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 コンソメスープ 鱈のチーズ焼き ドレッシング和え パイン缶	ご飯 味噌汁 トンカツ ポテトサラダ マンゴー缶	ご飯 味噌汁 照焼ハンバーグ 味噌マヨサラダ オレンジ	ゆかりご飯 味噌汁 鯖の塩焼き マカロニサラダ 白桃缶	きつねうどん ポテトコロッケ フルーチェ	ご飯 味噌汁 洋風玉子焼き ツナマヨ和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 はんぺんチーズフライ 和風和え みかん缶
昼間食	ミルクドーナツ	～あったかおやつ～ チーズドッグ	カスタードプリン	たいやき	バナナカステラ	アップルパイ	バウムクーヘン2種
夕食	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き 冬瓜の煮物 あけぼの和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の酒蒸し 大根の煮物 和え物	ご飯 清汁 豚肉の味噌炒め じゃが芋の煮物 辛子マヨ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の変わり焼き ピーマン金平 ごまドレサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め ミニさつま 浅漬け	ご飯 清汁 鶏肉と茄子の味噌煮 ビーフソテー カリフラワーサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の生姜煮 ほうれん草としめじの油炒め パンプキンサラダ

*都合により献立を変更することがあります。



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 9月

[いぶき]

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
朝食	ご飯 味噌汁 干草卵焼き 二色和え 漬物	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 梅和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 ささ身 和え 梅干し	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め おかか 和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 ほうれん草オムレツ 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 桜和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 竹輪の炒り煮 昆布和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～敬老の日メニュー～ 赤飯 清汁 天麩羅3点 ゆず和え フルーチェ(抹茶)	ご飯 味噌汁 野菜焼き肉 冷奴 みかん缶	ご飯 かきたま汁 鶏肉のマスタード焼き チョパン・サラダ パイン缶	ビーフカレー フレーク和え 福神漬け クラッシュゼリー	わかめご飯 味噌汁 クリームコロッケ かにかま和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱焼き お浸し マンゴー缶	～秋分の日メニュー～ きのこご飯 味噌汁 鮭の塩焼き さつま芋の甘煮 種なしぶどう
昼間食	窯焼きチーズケーキ	プチケーキがナッシュ	ロールケーキ	バナナスペシャル	ミニミルクレープ	シフォンケーキ	きんつば
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ焼き レバーのしぐれ煮 しらす和え	ご飯 味噌汁 鱈のおろし煮 焼きビーフン 酢醤油和え	ご飯 味噌汁 肉詰めピーマンフライ 茄子の煮物 ごま和え	ご飯 わかめスープ 鰯の南部焼き 筍の高菜炒め スパゲティサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 大根のとろみ煮 中華サラダ	ご飯 味噌汁 厚揚げの炒め物 野菜ソテー 彩りサラダ	ご飯 味噌汁 八宝菜 蒸し餃子 山芋とオクラの和え物

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 9月

[いぶき]

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
朝食	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 とろろ 漬物	ご飯 味噌汁 がんもの含め煮 わさび和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 つくね蒸し 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 つみれの煮物 もずく酢 ふりかけ	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 辛子和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 玉子ロール 海苔和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 コンソメスープ ミックスフライ 錦糸和え 白桃缶	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 ポパイサラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 オムレツ 菜の花サラダ びわ缶	肉そば えびの水晶包み フルーチェ	二色丼 味噌汁 豆腐サラダ マンゴー缶	ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ グリーンサラダ みかん缶	カレーライス ホワイトサラダ 福神漬け クラッシュゼリー
昼間食	マイケーキ&白い風船	イチゴスペシャル	～彼岸明け～ おはぎ *ペースト水ようかん	生クリームワッフル	～あったかおやつ～ プチ焼きいも	ミニクリームパン	オレンジケーキ
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の中華炒め 切り昆布の炒り煮 じゃこ和え	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 金平ごぼう 大根サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のきのこ蒸し 卵の花 マヨネーズ和え	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ 車麩の煮物 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き 切干大根煮 土佐醤油和え	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ツナと白菜の炒め物 オーロラサラダ	ご飯 味噌汁 鮭の粕焼き ぜんまいと車麩の炒り煮 和風サラダ

*都合により献立を変更することがあります。