

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 10月

[いぶき]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 ポテトサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ツナ炒め ピーナッツ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 桜和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 玉子ロール 信田和え 漬物	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 磯香和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 中華和え 漬物	ご飯 味噌汁 里芋の湯葉包み かにかま和え ゆずみそ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き 酢の物 パイン缶	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め 浅漬け みかん缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の旨煮 オーロラサラダ バナナ	茶飯 清汁 肉じゃがコロッケ 花野菜サラダ 黄桃缶	たぬきうどん 小籠包 フルーチェ	ご飯 清汁 家常豆腐(かじょうとうふ) ナムル マンゴー缶	ご飯 かきたま汁 鶏肉の中華炒め ごまドレ和え 白桃缶
昼間食	小倉あんパイ&ふ菓子	パターラ(いちご)	メイプルーナッツ&あんドーナツ	シベリア	たいやき	北海道チーズ蒸しケーキ	ようかんロール
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉のコンマヨネーズソースがけ 炊き合わせ おくら和え	ご飯 味噌汁 かに風味玉子焼き 三色すり身揚げ 和風和え	ご飯 味噌汁 鱈のカレー焼き 切干大根煮 海苔和え	ご飯 中華スープ 豚肉と筍の炒め物 ミニさつま 甘酢和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 茄子の煮物 ゆず和え	ご飯 味噌汁 いかフライ 冬瓜のくず煮 ツナマヨサラダ	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き ひじきの煮 お浸し

\*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 10月

[いぶき]

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝食	ご飯 味噌汁 オムレツ コーンサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 野菜入りつくね 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 千草卵焼き フレーク和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 はんぺんの磯辺焼き 酢醤油和え 漬物	ご飯 味噌汁 つみれ煮 ゆかり和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 野菜炒め 大根サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 えび団子煮 ほうれん草サラダ 梅びしお
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～体育の日メニュー～ 日の丸ご飯 コンソメスープ ミックスプレート マカロニサラダ カスタードプリン	ご飯 味噌汁 豚肉の細切り炒め ごま酢和え 黄桃缶	ご飯 中華スープ 野菜焼き肉 わかめサラダ みかん缶	ハヤシライス ジャーマンポテト 彩りサラダ クラッシュゼリー	ご飯 味噌汁 豚肉のすき煮 コールスローサラダ パイン缶	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 春雨サラダ オレンジ	五目炊き込みご飯 豚汁 だし巻き玉子 なめ茸和え 杏仁豆腐
昼間食	バナナカステラ	ミニチョコパン	ロールケーキ	～あったかおやつ～ ミニあんまん	～豆乳の日～ 豆乳プリン	甘納豆&黒糖ミルク	メロンムース
夕食	ご飯 味噌汁 照焼豆腐ハンバーグ 切干大根煮 三色和え	ご飯 清汁 鶏肉のきのこあんかけ 茄子の味噌バター煮 和え物	ご飯 味噌汁 鱈の幽庵焼き 山芋短冊揚げ ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の変わり焼き 里芋の煮物 豆腐サラダ	ご飯 味噌汁 牛肉コロッケ 金平ごぼう 梅肉和え	ご飯 味噌汁 鱈のみぞれ煮 焼売 マヨ和え	ご飯 味噌汁 豆腐のふわふわ寄せ 北海扇フライ 磯和え

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 10月

[いぶき]

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝食	ご飯 味噌汁 つくね蒸し 昆布和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ かにかまサラダ のり佃煮	ご飯 味噌汁 信田煮 なめ茸おろし 漬物	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール わさびマヨ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 菜の花サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ウイナーソテー ポパイサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 カリフラワーサラダ 桜でんぶ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ゆかりごはん 味噌汁 鯖の塩焼き きのこサラダ 黄桃缶	～山形メニュー～ だだ茶豆ご飯 芋煮 ぜんまいの白和え なす漬物 柿	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ チキンサラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め じゃこサラダ マンゴー缶	ご飯 コンソメスープ 若鶏の唐揚げ ツナサラダ みかん缶	～川越祭りメニュー～ 焼きそば 中華スープ さつま芋サラダ フルーチェ	～十三夜メニュー～ ご飯 味噌汁 お月見ハンバーグ 里芋のずんだ和え 栗ムース
昼間食	バウムクーヘン2種	～山形おやつ～ さくらんぼガトーショコラ	イチゴスペシャル	みたらし団子風デザート	ミルクドーナツ	きんつば	二色蒸しまんじゅう
夕食	ご飯 味噌汁 筑前煮 白滝の明太炒り 中華サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き 南瓜の甘煮 白菜サラダ	ご飯 清汁 鱈の田楽 車麩の煮物 おかか和え	ご飯 味噌汁 肉豆腐 蒸し餃子 生姜和え	ご飯 味噌汁 赤魚の酒蒸し ごぼうの玉子とじ 明太マヨ和え	ご飯 味噌汁 ふんわり蒸し 焼きビーフン ハム和え	ご飯 清汁 鱈の葱味噌焼き 筍の高菜炒め いんげんサラダ

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 10月

[いぶき]

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝食	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒り煮 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 チーズオムレツ 即席和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 辛子和え 梅干し	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 青菜の煮浸し 漬物	ご飯 味噌汁 枝豆しんじょう 土佐和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 とろろ 漬物	ご飯 味噌汁 三色高野煮 あけぼの和え たいみそ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 コンソメスープ 豚肉のメープルシロップ焼き ドレッシング和え マンゴー缶	けんちんうどん 焼売天 フルーチェ	中華丼 中華スープ 海藻サラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 肉詰めピーマンフライ 錦糸和え パイン缶	ご飯 味噌汁 鶏肉と茄子のガーリックソテー パンプキンサラダ キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 トンカツ 和風サラダ みかん缶	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き グリーンサラダ 黄桃缶
昼間食	チョコケーキ	ロールケーキ	プチ抹茶ケーキ	シフォンケーキ	オレンジケーキ	プチケーキフロマージュ	やわらか大福
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き がんもの含め煮 辛子マヨ和え	ご飯 味噌汁 鱈の南蛮漬け レバーのしぐれ煮 ゆず香和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン蒸し ふきの金平 ごまドレサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の粕焼き 切り昆布煮 しその実和え	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ コンソメ煮 もやしサラダ	ご飯 コンソメスープ 洋風玉子焼き ぜんまい煮 搾菜和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマト煮 卵の花和え フレンチサラダ

\*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 10月

[いぶき]

	29(月)	30(火)	31(水)				
朝食	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 マスタードサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 ミートボール チーズサラダ 桜でんぶ	ご飯 味噌汁 豆腐の挽肉包み焼き しらす和え 漬物				
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳				
昼食	ポークカレー たっぷりマヨサラダ 福神漬け クラッシュゼリー	ご飯 味噌汁 鱈のチーズ焼き 梅和え マンゴー缶	～ハロウィンメニュー～ バターライス コーンスープ 南瓜のキッシュ ハムときのこの味噌マヨサラダ 南瓜プリン				
昼間食	生クリームワッフル	～あったかおやつ～ 一口お好み焼き	マイケーキ&白い風船				
夕食	ご飯 味噌汁 クリームコロッケ ブロッコリーのとろみ煮 スパゲティサラダ	ご飯 清汁 鶏肉の酒蒸し 茄子田楽 わさび和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが えび焼売 土佐醤油和え				

\*都合により献立を変更することがあります。