

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 10月

[いぶき]

| | 1(月) | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) | 7(日) |
|-----|--|--|---------------------------------------|--|---------------------------------------|---|---|
| 朝食 | ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 ポテトサラダ 漬物 | ご飯 味噌汁 ツナ炒め ピーナッツ和え 梅干し | ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 桜和え ふりかけ | ご飯 味噌汁 玉子ロール 信田和え 漬物 | ご飯 味噌汁 がんもの煮物 磯香和え ふりかけ | ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 中華和え 漬物 | ご飯 味噌汁 里芋の湯葉包み かにかま和え ゆずみそ |
| 朝間食 | 牛乳 | 牛乳 | コーヒー牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 味噌汁 スタミナ焼き 酢の物 パイン缶 | ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め 浅漬け みかん缶 | ご飯 味噌汁 鶏肉の旨煮 オーロラサラダ バナナ | 茶飯 清汁 肉じゃがコロッケ 花野菜サラダ 黄桃缶 | たぬきうどん 小籠包 フルーチェ | ご飯 清汁 家常豆腐(かじょうとうふ) ナムル マンゴー缶 | ご飯 かきたま汁 鶏肉の中華炒め ごまドレ和え 白桃缶 |
| 昼間食 | 小倉あんパイ&ふ菓子 | パターラ(いちご) | メイプルーナッツ&あんドーナツ | シベリア | たいやき | 北海道チーズ蒸しケーキ | ようかんロール |
| 夕食 | ご飯 味噌汁 鶏肉のコンマヨネーズソースがけ 炊き合わせ おくら和え | ご飯 味噌汁 かに風味玉子焼き 三色すり身揚げ 和風和え | ご飯 味噌汁 鱈のカレー焼き 切干大根煮 海苔和え | ご飯 中華スープ 豚肉と筍の炒め物 ミニさつま 甘酢和え | ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 茄子の煮物 ゆず和え | ご飯 味噌汁 いかフライ 冬瓜のくず煮 ツナマヨサラダ | ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き ひじきの煮 お浸し |

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 10月

[いぶき]

| | 8(月) | 9(火) | 10(水) | 11(木) | 12(金) | 13(土) | 14(日) |
|-----|---|--|--|---|--|--------------------------------------|---|
| 朝食 | ご飯 味噌汁 オムレツ コーンサラダ 昆布佃煮 | ご飯 味噌汁 野菜入りつくね 納豆 漬物 | ご飯 味噌汁 千草卵焼き フレーク和え ふりかけ | ご飯 味噌汁 はんぺんの磯辺焼き 酢醤油和え 漬物 | ご飯 味噌汁 つみれ煮 ゆかり和え ふりかけ | ご飯 味噌汁 野菜炒め 大根サラダ 漬物 | ご飯 味噌汁 えび団子煮 ほうれん草サラダ 梅びしお |
| 朝間食 | 牛乳 | 牛乳 | コーヒー牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | ～体育の日メニュー～ 日の丸ご飯 コンソメスープ ミックスプレート マカロニサラダ カスタードプリン | ご飯 味噌汁 豚肉の細切り炒め ごま酢和え 黄桃缶 | ご飯 中華スープ 野菜焼き肉 わかめサラダ みかん缶 | ハヤシライス ジャーマンポテト 彩りサラダ クラッシュゼリー | ご飯 味噌汁 豚肉のすき煮 コールスローサラダ パイン缶 | ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 春雨サラダ オレンジ | 五目炊き込みご飯 豚汁 だし巻き玉子 なめ茸和え 杏仁豆腐 |
| 昼間食 | バナナカステラ | ミニチョコパン | ロールケーキ | ～あったかおやつ～ ミニあんまん | ～豆乳の日～ 豆乳プリン | 甘納豆&黒糖ミルク | メロンムース |
| 夕食 | ご飯 味噌汁 照焼豆腐ハンバーグ 切干大根煮 三色和え | ご飯 清汁 鶏肉のきのこあんかけ 茄子の味噌バター煮 和え物 | ご飯 味噌汁 鱻の幽庵焼き 山芋短冊揚げ ブロッコリーサラダ | ご飯 味噌汁 鶏肉の変わり焼き 里芋の煮物 豆腐サラダ | ご飯 味噌汁 牛肉コロッケ 金平ごぼう 梅肉和え | ご飯 味噌汁 鱈のみぞれ煮 焼売 マヨ和え | ご飯 味噌汁 豆腐のふわふわ寄せ 北海扇フライ 磯和え |

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 10月

[いぶき]

| | 15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) | 20(土) | 21(日) |
|-----|---|--|---------------------------------------|--|---|---|--|
| 朝食 | ご飯 味噌汁 つくね蒸し 昆布和え ふりかけ | ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ かにかまサラダ のり佃煮 | ご飯 味噌汁 信田煮 なめ茸おろし 漬物 | ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール わさびマヨ和え ふりかけ | ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 菜の花サラダ 漬物 | ご飯 味噌汁 ウイナーソテー ポパイサラダ ふりかけ | ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 カリフラワーサラダ 桜でんぶ |
| 朝間食 | 牛乳 | 牛乳 | コーヒー牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | ゆかりごはん 味噌汁 鯖の塩焼き きのこサラダ 黄桃缶 | ～山形メニュー～ だだ茶豆ご飯 芋煮 ぜんまいの白和え なす漬 柿 | ご飯 味噌汁 野菜コロッケ チキンサラダ パイン缶 | ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め じゃこサラダ マンゴー缶 | ご飯 コンソメスープ 若鶏の唐揚げ ツナサラダ みかん缶 | ～川越祭りメニュー～ 焼きそば 中華スープ さつま芋サラダ フルーチェ | ～十三夜メニュー～ ご飯 味噌汁 お月見ハンバーグ 里芋のずんだ和え 栗ムース |
| 昼間食 | バウムクーヘン2種 | ～山形おやつ～ さくらんぼガトーショコラ | イチゴスペシャル | みたらし団子風デザート | ミルクドーナツ | きんつば | 二色蒸しまんじゅう |
| 夕食 | ご飯 味噌汁 筑前煮 白滝の明太炒り 中華サラダ | ご飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き 南瓜の甘煮 白菜サラダ | ご飯 清汁 鱈の田楽 車麩の煮物 おかか和え | ご飯 味噌汁 肉豆腐 蒸し餃子 生姜和え | ご飯 味噌汁 赤魚の酒蒸し ごぼうの玉子とじ 明太マヨ和え | ご飯 味噌汁 ふんわり蒸し 焼きビーフン ハム和え | ご飯 清汁 鱈の葱味噌焼き 筍の高菜炒め いんげんサラダ |

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 10月

[いぶき]

| | 22(月) | 23(火) | 24(水) | 25(木) | 26(金) | 27(土) | 28(日) |
|-----|---|--|---|---|--|--|--|
| 朝食 | ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒り煮 納豆 漬物 | ご飯 味噌汁 チーズオムレツ 即席和え ふりかけ | ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 辛子和え 梅干し | ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 青菜の煮浸し 漬物 | ご飯 味噌汁 枝豆しんじょう 土佐和え ふりかけ | ご飯 味噌汁 炒り豆腐 とろろ 漬物 | ご飯 味噌汁 三色高野煮 あけぼの和え たいみそ |
| 朝間食 | 牛乳 | 牛乳 | コーヒー牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 コンソメスープ 豚肉のメープルシロップ焼き ドレッシング和え マンゴー缶 | けんちんうどん 焼売天 フルーチェ | 中華丼 中華スープ 海藻サラダ 杏仁豆腐 | ご飯 味噌汁 肉詰めピーマンフライ 錦糸和え パイン缶 | ご飯 味噌汁 鶏肉と茄子のガーリックソテー パンプキンサラダ キウイフルーツ | ご飯 味噌汁 トンカツ 和風サラダ みかん缶 | ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き グリーンサラダ 黄桃缶 |
| 昼間食 | チョコケーキ | ロールケーキ | プチ抹茶ケーキ | シフォンケーキ | オレンジケーキ | プチケーキフロマージュ | やわらか大福 |
| 夕食 | ご飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き がんもの含め煮 辛子マヨ和え | ご飯 味噌汁 鱈の南蛮漬け レバーのしぐれ煮 ゆず香和え | ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン蒸し ふきの金平 ごまドレサラダ | ご飯 味噌汁 鱈の粕焼き 切り昆布煮 しその実和え | ご飯 コンソメスープ ハンバーグ コンソメ煮 もやしサラダ | ご飯 コンソメスープ 洋風玉子焼き ぜんまい煮 搾菜和え | ご飯 味噌汁 鶏肉のトマト煮 卵の花和え フレンチサラダ |

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 10月

[いぶき]

| | 29(月) | 30(火) | 31(水) | | | | |
|-----|--|---------------------------------------|---|--|--|--|--|
| 朝食 | ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 マスタードサラダ ふりかけ | ご飯 味噌汁 ミートボール チーズサラダ 桜でんぶ | ご飯 味噌汁 豆腐の挽肉包み焼き しらす和え 漬物 | | | | |
| 朝間食 | 牛乳 | 牛乳 | コーヒー牛乳 | | | | |
| 昼食 | ポークカレー たっぷりマヨサラダ 福神漬け クラッシュゼリー | ご飯 味噌汁 鱈のチーズ焼き 梅和え マンゴー缶 | ～ハロウィンメニュー～ バターライス コーンスープ 南瓜のキッシュ ハムときのこの味噌マヨサラダ 南瓜プリン | | | | |
| 昼間食 | 生クリームワッフル | ～あったかおやつ～ 一口お好み焼き | マイケーキ&白い風船 | | | | |
| 夕食 | ご飯 味噌汁 クリームコロッケ ブロッコリーのとろみ煮 スパゲティサラダ | ご飯 清汁 鶏肉の酒蒸し 茄子田楽 わさび和え | ご飯 味噌汁 肉じゃが えび焼売 土佐醤油和え | | | | |

*都合により献立を変更することがあります。