

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年 6月

[いぶき]

						1(土)	2(日)
朝食						ご飯 味噌汁 炒り豆腐 カリフラワーサラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 青菜と卵の炒め物 納豆 漬物
朝間食						牛乳	牛乳
昼食						ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼き 中華サラダ 黄桃缶	ご飯 清汁 茄子の味噌炒め シルバーサラダ パイン缶
昼間食						バウムクーヘン2種	パターラ(いちご)
夕食						ご飯 味噌汁 いかフライ じゃが芋の高菜炒め 即席和え	ご飯 味噌汁 鰯の漬け焼き さつま芋のいとし煮 もずく酢和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立 一覧表 〇〇

2019年 6月

[いぶき]

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
朝食	ご飯 味噌汁 つみれの煮物 和風サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 信田煮 甘酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 菜の花サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 オムレツ ポパイサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ソーセージとキャベツのソテー ドレッシング和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 つくね蒸し チーズサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 野菜ソテー 磯香和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 栄養強化コーンクリームスープ 白身魚フライ ツナサラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 辛子マヨ和え みかん缶	菜飯 味噌汁 カレーコロッケ マカロニサラダ クラッシュセリー(ビタミン強化)	味噌ラーメン 餃子 フルーチェ	ご飯 味噌汁 麻婆豆腐 焼売 パイン缶	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き 白菜のゆず浸し フルーツカクテル	～3Fお弁当～ ご飯 チキン南蛮 ポテトサラダ 漬物 白桃缶
昼間食	～あったかおやつ～ たいやき	栗のムース	バナナカステラ	プリン	ようかんロール	北海道チーズ蒸しケーキ	一口お好み焼き
夕食	ご飯 味噌汁 炒り鶏 ほうれん草とハムの油炒め あけぼの和え	ご飯 味噌汁 かに風味玉子焼き 冬瓜の煮物 おぐらの和え物	ご飯 味噌汁 ふんわり豆腐のあんかけ ピーマン金平 なめ茸和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り蒸し いんげんのオイスター炒め わさび和え	ご飯 清汁 海老カツ 茄子田楽 グリーンサラダ	ご飯 味噌汁 魚のチーズ焼き 大根のとろみ煮 ごま酢和え	ご飯 清汁 鱈の味噌煮 白滝の明太炒り 土佐醤油和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年 6月

[いぶき]

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
朝食	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 三色和え たいみそ	ご飯 味噌汁 ほうれん草オムレツ 辛子和え 漬物	ご飯 味噌汁 豆腐とひき肉の包み焼き 煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 マヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 玉子ロール 菜の花ソテー ふりかけ	ご飯 味噌汁 枝豆しんじょう ごまドレ和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 ハンバーグ タマゴサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 二色和え フルーチェ	ご飯 中華スープ 八宝菜 搾菜の和え物 パイン缶	～愛媛メニュー～ じゃこわかめご飯 味噌汁 芋炊き 白和え 夏みかん缶	ご飯 味噌汁 赤魚のさらさ蒸し 卵の花和え みかん缶	ビーフカレー 彩りチーズサラダ 福神漬 クラッシュゼリー	～父の日メニュー～ スタミナ丼 エビボールのスープ 山芋の梅肉おかか和え アイス風デザート(抹茶)
昼間食	コーヒーゼリー	紅茶のムース	ミニチョコパン	レモンケーキ	メロンムース	スイートポテト	もみじ饅頭 & 白い風船
夕食	ご飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮込み ビーフンソテー 昆布和え	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 桜ポテト フレーク和え	ご飯 味噌汁 鰯の照焼き 蓮根の煮物 ピーナツ和え	ご飯 コンソメスープ 野菜コロッケ 冬瓜のそぼろ炒め コーンサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱焼き 里芋の利休煮 アスパラサラダ	ご飯 味噌汁 ふんわり豆腐のあんかけ ごぼうの煮物 生姜和え	ご飯 中華スープ 鱈の田楽 ポパイソテー 海藻サラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年 6月

[いぶき]

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
朝食	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ コールスローサラダ のり佃煮	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 和風和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 和え物 漬物	ご飯 味噌汁 千草卵焼き 土佐和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール 酢醤油和え 漬物	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 海苔和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 はんぺんのバター焼き もやしサラダ 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の旨煮 中華和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 トンカツ スパサラダ クラッシュベリー(ビタミン強化)	ご飯 味噌汁 魚のコンマヨネーズソースがけ お浸し フルーチェ(いちご)	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ごま和え フルーツカクテル	ご飯 味噌汁 はんぺんチーズフライ 南瓜サラダ 黄桃缶	ご飯 野菜焼き肉 ナムル みかん缶	ご飯 味噌汁 中華風玉子焼き 明太マヨ和え 杏仁フルーツ
昼間食	シフォンケーキ	チョコケーキ	いちごスペシャル	ミニミルクレープ	ロールケーキ	～あったかおやつ～ おしろこ風	オレンジケーキ
夕食	ご飯 味噌汁 肉豆腐 焼売 春雨サラダ	ご飯 清汁 鶏のおろし焼き 南瓜の甘煮 しらす和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り蒸し 茄子の揚げ浸し 三色サラダ	ご飯 味噌汁 筑前煮 カニ入り焼売 信田和え	ご飯 味噌汁 焼き鯖 ぜんまい煮 ごまドレサラダ	ご飯 クリームシチュー 蓮根の炒め フレンチサラダ 煮豆	ご飯 清汁 茄子とピーマンの味噌炒め 車麩の煮物 おかか和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立 一覧表 〇〇

2019年 6 月

[いぶき]

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
朝食	ご飯 味噌汁 鶏つくね 納豆 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 がんもの含め煮 みそマヨサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 じゃこ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 しその実和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め なめ茸おろし 梅干し	ご飯 味噌汁 チーズオムレツ かにかまサラダ ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～2Fお弁当～ ご飯 鶏の唐揚げ ポテトサラダ フルーチェ	ご飯 かき玉汁 豚肉の甘酢炒め 豆腐サラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘辛焼 いんげんサラダ パイン缶	ご飯 コンソメスープ コーンコロッケ マスタードサラダ みかん缶	たぬきそば 玉子のきのこあんかけ フルーチェ	菜飯 味噌汁 鰯の香り焼き 梅肉和え フルーツカクテル	チキンカレー フレンチパンプキンサラダ 福神漬 クラッシュゼリー
昼間食	マンゴープリン	今川焼(カスタード)	窯焼チーズケーキ	生クリームワッフル	蒸し饅頭	バニラムース	アップルパイ
夕食	ご飯 わかめスープ 鰯の煮付け 冷し鉢 わさびマヨ和え	ご飯 味噌汁 照焼ハンバーグ 大根の煮物 甘酢漬け	ご飯 味噌汁 鰯の漬け焼き レバー炒め 桜和え	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 煮浸し 冷奴	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱ソースかけ 切干大根煮 磯和え	ご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ 切り昆布煮 錦糸和え	ご飯 味噌汁 豚肉と筍のオイスター炒め いんげんちぎり蒸し ブロッコリーサラダ

*都合により献立を変更することがあります。