

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年 7月

[いぶき]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 とろろ 漬物	ご飯 味噌汁 プレーンオムレツ しらす和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 照焼肉団子 かにかまサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 はんぺんの磯辺焼き ごま和え 漬物	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 錦糸和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 生姜和え 漬物	ご飯 味噌汁 キャベツとソーセージの炒め物 おかか和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き もやしのナムル パイン缶	ご飯 味噌汁 油淋鶏風 ツナサラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 梅和え みかん缶	ご飯 栄養強化コーンクリームスープ やわらかいかフライ オーロラサラダ フルーツカクテル	わかめご飯 味噌汁 おろし豆腐ステーキ 豚しゃぶサラダ 黄桃缶	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 チンゲン菜のピーナッツ和え フルーチェ	～七夕メニュー～ 七夕そうめん かき揚げ 鶏肉のマヨサラダ アイス風デザート
昼間食	窯焼きミルクケーキ	バニラアイス	豆腐花風(黒蜜)	マンゴープリン	ロールケーキ	プリン	バナナカステラ
夕食	ご飯 味噌汁 鱈の煮付け 金平れんこん 白菜サラダ	ご飯 味噌汁 豆腐のそぼろあんかけ 焼売 即席漬け	ご飯 味噌汁 鰯のおろし煮 ビーフソテー 菜の花サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 玉子豆腐 甘酢和え	ご飯 味噌汁 鱈の変わり焼き レバーのしぐれ煮 カリフラワーサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 切干大根煮 酢醤油和え	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め 冷奴 ごまドレ和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年 7月

[いぶき]

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ほうれん草オムレツ あけぼの和え たいみそ	ご飯 味噌汁 ミートボール ブロッコリーサラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 なめ茸おろし ふりかけ	ご飯 味噌汁 鶏つくね蒸 パンプキンサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 野菜の玉子とじ マヨネーズ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 つみれ煮 ピーナッツ和え のり佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ハヤシライス コールスローサラダ 福神漬け クラッシュゼリー(ビタミン強化)	～エジプトメニュー～ ベセツラ モロヘイヤスープ ナスのパパガヌーシュ ティッファーハ(煮リンゴ)	ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ タマゴサラダ みんか缶	ご飯 コンソメスープ チキンソテー じゃこサラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 クリーミーコロケ フレーク和え パイン缶	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め 切干大根のごま和え オレンジ	ご飯 中華スープ 塩糍炒め 春巻き クラッシュゼリー(ビタミン強化)
昼間食	チョコレートムース	～エジプトおやつ～ 白いプリン	ミニイチゴスペシャル	コーヒーゼリー	～あったかおやつ～ お好み焼き	ホットケーキ	バターラ(チーズ)
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の酒蒸し ひじき煮 和風サラダ	ご飯 味噌汁 筑前煮 厚焼き玉子 中華サラダ	ご飯 味噌汁 鰻メンチ じゃが芋の煮物 辛子マヨ和え	ご飯 味噌汁 鱈の粕焼き 筍の高菜炒め ドレッシング和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが 金平ごぼう お浸し	ご飯 清汁 骨まで食べられる鯖の味噌煮 冷奴 わさび和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼 高野豆腐の煮物 酢の物

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年 7月

[いぶき]

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝食	ご飯 味噌汁 三色高野煮 桜和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 チーズサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 チーズオムレツ いんげんサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 信田煮 かにかま和え 漬物	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 和え物 ふりかけ	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 信田和え 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 磯香和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～海の日メニュー～ 冷やし中華 肉焼売 スイカのパウンドケーキ	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 浅漬け 白桃缶	ご飯 味噌汁 肉じゃがコロケ スパゲティサラダ 黄桃缶	ビーフカレー ポテトサラダ 福神漬け クラッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き マスタードサラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 豚肉と筍の炒め物 もずく和え フルーツカクテル	ご飯 かにかまスープ 鶏肉の野菜あんかけ わかめサラダ みかん缶
昼間食	オレンジケーキ	紅茶のムース	バニラアイス	～あったかおやつ～ たい焼き	生クリームワッフル	夏みかんゼリー	水ようかん
夕食	ご飯 味噌汁 きくらげの玉炒め 華風ソテー 搾菜和え	ご飯 清汁 鶏肉の葱味噌焼き 南瓜の甘煮 土佐和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマト煮 蓮根の炒め おぐらの和え物	ご飯 清汁 赤魚のさらさ蒸し 里芋の煮物 なめ茸和え	ご飯 中華スープ 家常豆腐(かじょうとうふ) かに焼売 もやしサラダ	ご飯 味噌汁 ミックスフライ 卵の花 昆布和え	ご飯 清汁 豆腐の玉子あんかけ 茄子の生姜醤油かけ フレンチサラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年 7月

[いぶき]

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝食	ご飯 味噌汁 豆腐の挽肉包み焼き 二色和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 枝豆しんじょう グリーンサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 惣菜信田煮 わさびマヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 海苔和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 ごま酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 三色和え たいみそ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 オムレツ 磯和え フルーチェ	ご飯 味噌汁 トンカツ 和風和え 洋梨缶	夏野菜入りミートソース コンソメスープ 彩りサラダ フルーツカクテル缶	ご飯 味噌汁 豚肉のメープルシロップ焼き マカロニサラダ みかん缶	ご飯 中華スープ 八宝菜 シルバーサラダ フルーチェ	～土用の丑の日～ うなぎの玉子丼 清汁	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐のきのこあん 明太マヨ和え 黄桃缶
昼間食	ミニミルクレープ	窯焼きチーズケーキ	ロールケーキ	チョコケーキ	シフォンケーキ	～スイカの日～ スイカ	冷やししろこ
夕食	ご飯 味噌汁 鰯の漬け焼き ぜんまいと車麩の炒り煮 味噌マヨサラダ	ご飯 味噌汁 蒸し鶏のごまドレッシングがけ さつま芋のいとこ煮 中華和え	ご飯 味噌汁 洋風玉子焼き 鶏肉と茄子の煮物 辛子和え	ご飯 味噌汁 えびカツ 冷奴 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の南蛮漬け 蒸し餃子 土佐醤油和え	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ジャーマンポテト ゆかり和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き 切り昆布の煮物 しその実和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年 7月

[いぶき]

	29(月)	30(火)	31(水)				
朝食	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 じゃこと青菜の煮浸し 漬物	ご飯 味噌汁 人参信田煮 アスパラサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 つくね蒸し 納豆 漬物				
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳				
昼食	ご飯 味噌汁 麻婆茄子 ナムル パイン缶	ご飯 味噌汁 炒り鶏 ハムサラダ 黄桃缶	ポークカレー ツナマヨサラダ 福神漬 クラッシュゼリー(ビタミン強化)				
昼間食	バニラムース	リンゴ入りきんとん(手作り)	夕張メロンゼリー				
夕食	ご飯 味噌汁 魚の磯焼き ピーマンのそぼろ炒め レモン和え	ご飯 清汁 野菜コロッセ 茄子の田楽 大根サラダ	ご飯 味噌汁 鱈の煮付け レバー炒め ポパイサラダ				

*都合により献立を変更することがあります。