

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 2月

[いぶき]

						1(土)	2(日)
朝食						ご飯 味噌汁 玉子ロール 辛子和え 梅干し	ご飯 味噌汁 肉詰めいなり おろし和え ふりかけ
朝間食						牛乳	牛乳
昼食						ご飯 清汁 麻婆茄子 シルバーサラダ パイン缶	ご飯 栄養強化コーンクリームスープ ハムカツ ピーナツ和え 白桃缶
昼間食						バターラ(チーズ)	おしるこ風
夕食						ご飯 味噌汁 五目豆腐ステーキ 明太ポテト わかめサラダ	ご飯 味噌汁 鰯の煮付け 蓮根の煮物 酢醤油和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 2月

[いぶき]

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ポトフ マカロニサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 みそマヨサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 ツナじゃが わさび和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 いか団子煮 海苔和え 漬物	ご飯 味噌汁 千草卵焼き 辛子和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 野菜ソテー 浅漬け たいみそ	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 昆布和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～節分メニュー～ 大豆茶飯 清汁 骨まで柔らかか鯛の梅煮 水菜と湯葉の和え物 フルーチェ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め なめ茸和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き オーロラサラダ カクテル缶	ハヤシライス ジャーマンポテト コールスローサラダ クラッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 味噌汁 肉団子の酢豚風 アスパラサラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 オムレツ 彩りサラダ みかん缶	ご飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き カリフラワーサラダ パイン缶
昼間食	甘納豆&ロールケーキ	生クリームワッフル	栗ムース	やわらかおかき	今川焼(抹茶)	コーヒーゼリー	窯焼きチーズケーキ
夕食	ご飯 中華スープ 鶏肉の香り蒸し 冬瓜の炒め物 ドレッシング和え	ご飯 味噌汁 中華風鶏肉の玉子炒め えび焼売 あけぼの和え	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け 焼きビーフン 梅和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 煮奴 ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 鱈のみぞれ煮 もやしのカレー炒め ポテトサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の旨煮 大豆の磯煮 ごま和え	ご飯 春雨スープ 茄子の味噌炒め 大根の煮物 三色和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 2月

[いぶき]

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ソーセージソテー ツナサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ポパイサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 ゆず和え 漬物	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 もずく和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 三色高野煮 おかか和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 ちくわの煮物 青菜とじゃこの煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 厚焼玉子 納豆 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	わかめそば 北海道ポテトコロケ 黄桃缶	～建国記念日メニュー～ 炊き込みご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐きのこあん ゆかり和え フルーチェ	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め 中華サラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ 和風サラダ パイン缶	～バレンタインデーメニュー～ バターライス コーンポタージュ チーズハンバーグ グリーンサラダ 苺ムース	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き かにかま和え パイン缶	ご飯 味噌汁 野菜焼き肉 レモン和え みかん缶
昼間食	～あったかおやつ～ 一口お好み焼き	抹茶ミルク・あんこ添え	カスタードプリン	甘酒	～バレンタインデーおやつ～ レアーチョコケーキ	クリームパン 2個	バウムクーヘン2種
夕食	ご飯 味噌汁 鰯の幽庵焼き 南瓜の小豆煮 生姜和え	ご飯 味噌汁 さば味噌煮 さつま芋の甘煮 磯香和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼き 里芋の煮ころがし マヨネーズ和え	ご飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 白滝の明太炒り 信田和え	ご飯 味噌汁 鰯の粕焼き ふきの煮物 錦糸和え	ご飯 味噌汁 野菜コロケ ぜんまいの炒り煮 土佐和え	ご飯 味噌汁 鰯の漬け焼き 茄子のオイスター炒め ハムサラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 2月

[いぶき]

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
朝食	ご飯 味噌汁 信田煮 わさびマヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ フレンチサラダ たいみそ	ご飯 味噌汁 お麩の玉子とじ オクラ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 えび団子の炒め物 お浸し 梅びしお	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 フレーク和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 はんぺん煮 なめ茸おろし 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉と里芋の煮物 和え物 昆布佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ゆかりご飯 味噌汁 イカフライ しその実和え 黄桃缶	キーマカレー 彩りチーズサラダ 福神漬け クラッシュゼリー(ビタミン強化)	～群馬ご当地メニュー～ 峠の釜めし風 舞茸の味噌汁 こんにゃくと胡瓜の梅和え キウイフルーツ(特産品)	二色丼 味噌汁 炊き合わせ フルーチェ	ご飯 味噌汁 肉詰めピーマンフライ しらす和え 黄桃缶	ご飯 清汁 豚肉の味噌焼き 土佐醤油和え みかん缶	ご飯 味噌汁 和風玉子焼き マスタードサラダ パイン缶
昼間食	スイートポテト(手作り)	抹茶ケーキ	～群馬ご当地メニュー～ 味噌焼まんじゅう	ロールケーキ	窯焼きミルクケーキ	オレンジケーキ	プチ焼き芋
夕食	ご飯 味噌汁 豆腐のカニカマあん しぐれ煮 即席和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き ひじきの煮物 桜和え	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 たけのこのカレー炒め ナムル	ご飯 味噌汁 炒り鶏 焼売 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 肉じゃが ミニオムレツ ごま酢和え	ご飯 味噌汁 鰻のトマトソース ピーマン金平 中華和え	ご飯 味噌汁 白身魚フライ 煮奴 二色和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 2月

[いぶき]

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝食	ご飯 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 オムレツ チーズサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 ブロッコリーと玉子のサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 大根の炒め物 ささみ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 華風豆腐 わかめの当座煮 漬物	ご飯 味噌汁 えび団子煮 もやしのゆず和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 栄養強化コーンクリームスープ 牛肉コロッケ 刻み昆布の煮物 カクテル缶	塩ラーメン 餃子 クラッシュゼリー(ビタミン強化)	菜飯 味噌汁 鮭の塩焼き 磯和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 菜の花サラダ オレンジ	ご飯 たまごスープ 鶏のクリームソース 里芋の味噌煮 みかん缶	チキンカレー マカロニと野菜のサラダ 福神漬 クラッシュゼリー(ビタミン強化)
昼間食	いちごスペシャル	ホットケーキ	マンゴープリン	～あったかおやつ～ たいやき	紅茶ムース	ドームケーキ(チョコ)
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン蒸し 茄子のガーリックソテー ほうれん草サラダ	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ マカロニのカレー炒め ごまドレ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の酒蒸し 茄子の揚げ浸し 和風和え	ご飯 味噌汁 赤魚の磯焼き 南瓜の甘煮 塩糍和え	ご飯 味噌汁 エビカツ ほうれん草ときのこの油炒め 切干大根のサラダ	ご飯 味噌汁 カニとごぼうの玉子焼き 冷奴 搾菜和え

*都合により献立を変更することがあります。