

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 3月

[いぶき]

							1(日)
朝食							ご飯 味噌汁 野菜炒め ブロッコリーサラダ ふりかけ
朝間食							牛乳
昼食							ゆかりご飯 味噌汁 お魚メンチ 土佐和え パイン缶
昼間食							バナナカステラ
夕食							ご飯 味噌汁 家常豆腐(かじょうとうふ) えび焼売 ナムル

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立 一覧表 〇〇

2020年 3月

[いぶき]

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ツナじゃが 和え物 梅干し	ご飯 味噌汁 ミートボール コールスローサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 煮浸し 漬物	ご飯 味噌汁 いか団子煮 かにかまサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 厚揚げの煮物 磯香和え 漬物	ご飯 味噌汁 里芋の信田煮 コーンサラダ たいみそ	ご飯 味噌汁 玉子ロール チキンサラダ 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 三色和え フルーツカクテル	～ひなまつりメニュー～ ちらし寿司 清汁 筑前煮 菜の花のわさび和え ももフルーチェ	ご飯 味噌汁 おろし豆腐ハンバーグ ごぼうの煮物 黄桃缶	焼きそば 水餃子 中華サラダ フルーツ杏仁	ご飯 味噌汁 八宝菜 ほうれん草サラダ オレンジ	ご飯 味噌汁 鱈のコンマヨネーズソースがけ ゴマドレサラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 豚肉と茄子のガーリックソテー 梅和え みかん缶
昼間食	窯焼きチーズケーキ	甘酒	やわらかおかき	チョコムース	バウムクーヘン2種	生クリームワッフル	カスタードプリン
夕食	ご飯 味噌汁 おでん風煮物 ミニコロッケ 小松菜の鶏和え	ご飯 味噌汁 野菜焼き肉 切干大根煮 ごまドレ和え	ご飯 味噌汁 鱈の生姜煮 茄子の揚げ浸し シルバーサラダ	ご飯 清汁 鶏肉のごま味噌煮 明太ポテト 白菜の塩糍和え	ご飯 味噌汁 トンカツ ぜんまいの炒り煮 じゃこサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き 煮奴 昆布和え	ご飯 味噌汁 えび団子の中華炒め ひじきの煮物 生姜和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立 一覧表 〇〇

2020年 3月

[いぶき]

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝食	ご飯 味噌汁 肉詰めいなり 辛子マヨ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 ごま酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 三色高野煮 ゆかり和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 千草卵焼き あけぼの和え 煮豆	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 ドレッシング和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 えび団子の煮物 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 つみれの煮物 わさびマヨ和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	炊込みチャーハン 玉子スープ 肉焼売 豆腐サラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ 海藻サラダ 黄桃缶	チキンカレー 彩りチーズサラダ 福神漬け クラッシュゼリー(ビタミン強化)	菜飯 味噌汁 牛肉コロケ フレーク和え みかん缶	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ 大根サラダ フルーチェ	～ホワイトデーメニュー～ バターライス クリームシチュー サラダ 苺ゼリー	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き 甘酢和え フルーツカクテル
昼間食	ミニチョコパン 2個	ロールケーキ	パターラ(いちご)	黒糖ムース	～あったかおやつ～ 二色蒸しまんじゅう	おしるこ風	マンゴープリン
夕食	ご飯 味噌汁 鱈の梅煮 ふきの金平 ポテトサラダ	ご飯 味噌汁 カニと青菜の玉子とじ 筍の高菜炒め ハムサラダ	ご飯 清汁 赤魚の葱味噌焼き さつま芋と切り昆布の炒り煮 梅なめ茸和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のオイスター炒め 南瓜の甘煮 レモン和え	ご飯 味噌汁 肉豆腐 かに焼売 塩糰和え	ご飯 味噌汁 鱈のおろし煮 きくらげの玉子炒め マヨ和え	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐きのこあん 華風ソテー 二色和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立 一覧表 〇〇

2020年 3月

[いぶき]

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
朝食	ご飯 味噌汁 はんぺん煮 卵の花和え 漬物	ご飯 味噌汁 マカロニナポリタン ツナサラダ のり佃煮	ご飯 味噌汁 ソーセージソテー ゆず和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 オムレツ チーズサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 おくら和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 酢の物 たいみそ	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め とろろ 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	けんちんうどん ミニオムレツ みかん缶	ご飯 味噌汁 洋風玉子焼き ポパイサラダ フルーツ杏仁	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き 菜の花サラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 鶏の香味焼き おかか和え みかん缶	～春分の日メニュー～ たけのご御飯 清汁 ロールキャベツのトマト煮 菜の花のお浸し フルーチェ(いちご)	ハヤシライス ポテトフライ たっぶりツナサラダ クラッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 味噌汁 ミートボールのトマト煮 しらす和え 黄桃缶
昼間食	チョコケーキ	～彼岸入り～ おはぎ	プチケーキフロマージュ 2個	オレンジケーキ	プチケーキダブルベリー	ロールケーキ	プチ焼いも
夕食	ご飯 味噌汁 鯖の味噌煮 レバーのしぐれ煮 中華和え	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き 茄子の煮物 ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 鯖のみぞれ煮 麩チャンプルー もずく和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが えび焼売 なめ茸おろし	ご飯 味噌汁 鯖の漬け焼き 金平ごぼう ピーナツ和え	ご飯 味噌汁 炒り鶏 海鮮ステーキ マカロニサラダ	ご飯 味噌汁 イカフライ ふきのそぼろ煮 カニ風味サラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立 一覧表 〇〇

2020年 3月

[いぶき]

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝食	ご飯 味噌汁 玉子ロール ごま和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 はんぺんマヨ焼き ささみ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 信田和え 漬物	ご飯 味噌汁 ポトフ かにかま和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ カリフラワーサラダ 煮豆	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 海苔和え 梅干し
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 搾菜の和え物 パイン缶	ご飯 味噌汁 たらのチーズ焼き 明太マヨ和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 豚の塩麴炒め アスパラサラダ カクテル缶	～イギリスメニュー～ ライス スコッチブロス フィッシュ&チップス フル	肉そば 豆腐ハンバーグ みかん缶	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼 南瓜サラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 照焼ハンバーグ アスパラサラダ フルーツ杏仁
昼間食	りんご入りきんとん(手作り)	メロンムース	抹茶ミルク・あんこ添え	～イギリスおやつ～ 紅茶のシフォン	ミニ仔ゴスペシャル	～あったかおやつ～ たいやき	ドームケーキ
夕食	ご飯 味噌汁 鶏の酒蒸し 冬瓜のくず煮 わかめサラダ	ご飯 味噌汁 ミートコロッケ 切り昆布と大豆の煮物 酢醤油和え	ご飯 味噌汁 鱈の南部焼き ぜんまいと車麩の炒り煮 辛子和え	ご飯 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 ビーフソテー 白菜の即席漬け	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り蒸し ツナと茄子の炒め物 磯和え	ご飯 味噌汁 クリームコロッケ 白滝の明太炒り みそマヨ和え	ご飯 味噌汁 鶏の山椒焼き なめこ豆腐 マスタードサラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立 一覧表 〇〇

2020年 3月

[いぶき]

	30(月)	31(火)					
朝食	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール 和風和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 チーズオムレツ グリーンサラダ 昆布佃煮					
朝間食	牛乳	牛乳					
昼食	ご飯 清汁 豚肉と里芋の味噌煮 しその実和え キウイフルーツ	ポークカレー マカロニ玉子サラダ 福神漬け クラッシュゼリー(ビタミン強化)					
昼間食	コーヒーゼリーミルク	ホットケーキ・はちみつかけ					
夕食	ご飯 味噌汁 赤魚の野菜あんかけ 焼売天 錦糸和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の中華炒め 切干大根煮 フレンチサラダ					

*都合により献立を変更することがあります。