

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 4月

[いぶき]

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
朝食			ご飯 味噌汁 信田煮 チンゲン菜の辛子和え 漬物	ご飯 味噌汁 つみれの煮物 青菜の煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 甘酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 野菜炒め フレーク和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 エビ団子の煮物 なめ茸おろし のり佃煮
朝間食			コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			ご飯 味噌汁 トンカツ 白菜のごまドレ和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅焼き オーロラサラダ みかん缶	ご飯 清汁 家常豆腐(かじょうとうふ) 和え物 カクテル缶	オムライス ミルクスープ コールスローサラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き スパゲティサラダ フルーチェ
昼間食			マイケキ&白い風船	カスタードプリン	窯焼きミルクケーキ	生クリームワッフル	バターラ(コーヒー)
夕食			ご飯 味噌汁 かに風味玉子とじ ほうれん草とベーコンの油炒め おくらの和え物	ご飯 味噌汁 おろし豆腐ステーキ 金平れんこん 磯香和え	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き 南瓜のいとこ煮 グリーンサラダ	ご飯 味噌汁 炒り鶏 いんげんのオイスター炒め あけぼの和え	ご飯 味噌汁 メバルの照り焼き 竹の子のカレー炒め ナムル

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 4月

[いぶき]

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
朝食	ご飯 味噌汁 信田煮 辛子和え 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 大根サラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 ソーセージとキャベツのソテー 土佐和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 マヨ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ カリフラワーサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 豆腐とひき肉の包み焼き 煮浸し ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 カレーコロッケ ささみ和え パイン缶	ご飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 しその実和え 黄桃缶	～花まつりメニュー～ 赤飯 蕪の糍味噌汁 春野菜の天ぷら 菜の花のゆず味噌和え いちごゼリー	ご飯 コーンクリームスープ ハンバーグ 変わり奴 白桃缶	ご飯 味噌汁 海老カツ コーンサラダ みかん缶	チキンカレー マカロニサラダ 福神漬 クラッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 味噌汁 筑前煮 卵の花和え 黄桃缶
昼間食	ロールケーキ	一口お好み焼き	～あったかおやつ～ 桃まんじゅう	ゆずムース	やわらかおかき	バナナカステラ	マンゴープリン
夕食	ご飯 味噌汁 鶏の酒蒸し ひじき煮 ゆかり和え	ご飯 味噌汁 豚肉と茄子の炒め物 ほうれん草とハムの油炒め 豆腐サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のくわ焼き 南瓜煮付け 和風サラダ	ご飯 味噌汁 鯡の南蛮漬け えび焼売 ほうれん草サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根のとろみ煮 ごま酢和え	ご飯 味噌汁 鱈のみぞれ煮 白滝の明太炒り ピーナッツ和え	ご飯 味噌汁 鶏の山椒焼き 焼売天 白菜サラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 4月

[いぶき]

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
朝食	ご飯 味噌汁 えび団子の中華炒め 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 かにかま和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 玉子ロール 菜の花ソテー 漬物	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 海苔和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 ごまドレ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 ほうれん草オムレツ 和風和え 漬物	ご飯 味噌汁 肉詰めいなり 辛子マヨ和え 梅干し
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ほうとう風うどん 白和え フルーチェ	ご飯 清汁 麻婆豆腐 シルバーサラダ オレンジ	ご飯 味噌汁 豚肉とごぼうの煮物 もやしの和え物 パイン缶	～春土用入りの日～ ちらし寿司(ねぎとろ添え) 清汁 がんもの含め煮 フルーチェ	天津飯 わかめスープ 茄子のツナソテー 抹茶ミルクプリン(カルシウム強化)	ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ アスパラサラダ みかん缶	じゃこひじきご飯 春雨スープ 豚肉と春キャベツの味噌炒め ゆかり和え フルーチェ(いちご)
昼間食	バウムクーヘン2種	紅茶ムース	今川焼(カスタード)	アップルパイ	スイートポテト(手作り)	メロンムース	ミニピーナツパン
夕食	ご飯 中華スープ 豚肉のくわ焼き 切干大根煮 おくら和え	ご飯 味噌汁 牛肉コロッケ 炊き合わせ もずく和え	ご飯 味噌汁 鱈のクリームソースかけ ビーフソテー 昆布和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き ふきの煮物 ハムサラダ	ご飯 清汁 鱈の味噌煮 金平ごぼう ゆず和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが 枝豆ふんわり蒸し 二色和え	ご飯 味噌汁 赤魚の塩糍焼き ごぼうのそぼろ煮 ごま和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 4月

[いぶき]

	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食	ご飯 味噌汁 千草卵焼き おかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 マカロニポリタン もやしサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 磯和え 漬物	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール 酢醤油和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 ソーセージソー 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 煮浸し のり佃煮	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ チーズサラダ 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の若草焼き 酢の物 カクテル缶	～食べるスープの日～ ご飯 春キャベツの和風ポタージュ 揚げ出し豆腐 かぼちゃサラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き 中華サラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 中華風玉子焼き みそマヨサラダ りんご缶	ご飯 味噌汁 いかフライ 生姜和え 黄桃缶	ミートソース コンソメスープ ツナサラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢炒め 菜の花のマスタード*サラダ パイン缶
昼間食	ミニガナッシュケーキ 1人2個	～あったかおやつ～ たいやき	ロールケーキ	オレンジケーキ	抹茶ケーキ	チョコケーキ	豆腐花(黒蜜)
夕食	ご飯 味噌汁 豚肉と筍のオイスター炒め 切り昆布と大豆の煮物 ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 鱈の生姜煮 ふきの金平 わさびマヨ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼き 里芋のずんだあん 錦糸和え	ご飯 味噌汁 鱈のコンマヨネーズソースがけ ぜんまいと車麩の炒り煮 桜和え	ご飯 味噌汁 ふんわり豆腐のあんかけ レバー炒め 中華サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱ソースかけ 里芋の利休煮 三色和え	ご飯 清汁 鱈の青しそおろし 茄子とピーマンの味噌炒め お浸し

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 4月

[いぶき]

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)			
朝食	ご飯 味噌汁 えび団子の炒め物 じゃこ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 オムレツ 明太マヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め わさび和え 漬物	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 ドレッシング和え ふりかけ			
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳			
昼食	ご飯 コーンスープ クリームコロッケ ポパイサラダ 黄桃缶	菜飯 味噌汁 鯖の塩焼き ごまドレサラダ 白桃缶	～昭和の日メニュー～ 十五穀米 味噌汁 ハムカツ ポテトサラダ みかん缶	ビーフカレー パンプキンサラダ 福神漬 クラッシュゼリー(ビタミン強化)			
昼間食	ミニイチゴスペシャル	ドームケーキ(チョコ)	コーヒーゼリー	ホットケーキ・はちみつかけ			
夕食	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 カニ入り焼売 土佐醤油和え	ご飯 味噌汁 照焼ハンバーグ 大根の煮物 甘酢漬け	ご飯 味噌汁 鶏肉の変わり焼き ポパイソテー 梅肉和え	ご飯 味噌汁 豆腐の玉子あんかけ 冬瓜のそぼろ炒め 中華和え			

*都合により献立を変更することがあります。