

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 5月

[いぶき]

				1(金)	2(土)	3(日)
朝食				ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 辛子和え 漬物	ご飯 味噌汁 千草卵焼き 昆布和え 桜でんぶ	ご飯 味噌汁 豆腐の挽肉包み焼き ごま和え 梅干し
朝間食				牛乳	牛乳	牛乳
昼食				ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 信田和え フルーツカクテル	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼 ブロッコリーサラダ パイン缶	～憲法記念日～ 赤飯 清汁 天ぶら盛合せ 菜の花のささみ和え みかん缶
昼間食				褥瘡予防デザート	バターラ(いちご)	抹茶ミルクプリン あんこ添え
夕食				ご飯 味噌汁 鱈の煮付け もやしソテー 白菜のピーナッツ和え	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 切干大根煮 和風サラダ	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ポパイソテー じゃこサラダ

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 5月

[いぶき]

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
朝食	ご飯 味噌汁 ツナじゃが 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 花野菜サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 油揚げと青菜の和え物 漬物	ご飯 味噌汁 麩の玉子とし 明太マヨ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 マカロニソテー 土佐醤油和え たいみそ	ご飯 味噌汁 えびボール中華風 カニかまサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 海苔和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の若草焼き 菜の花のマスタードサラダ フルーチェ	～端午の節句メニュー～ ちらし寿司 若竹汁 炊き合わせ ごまドレ和え りんごコンポート	ご飯 味噌汁 ポテトコロッケ もやしの和え物 黄桃缶	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め おくら和え みかん缶	ご飯 味噌汁 イカフライ 菜の花サラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 魚のコーンマヨネーズソースがけ グリーンサラダ 白桃缶	～母の日ありがとうメニュー～ ドライカレー 玉子サラダ 福神漬 フルーツカクテル
昼間食	ミニクリームパン	水ようかん	パウムクーヘン2種	～あったかおやつ～ 蒸し饅頭	ロールケーキ 2個	やわらかおかき	メロンムース
夕食	ご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ 肉焼売 大根サラダ	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き ぜんまいと車麩の煮物 マヨ和え	ご飯 味噌汁 鶏のチーズ焼き コンソメ煮 春雨サラダ	ご飯 清汁 赤魚の葱味噌焼き 茄子の揚げ浸し カリフラワーサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の変わり焼き がんもの含め煮 酢の物	ご飯 味噌汁 鶏の塩糍漬け 切り昆布と大豆の煮物 錦糸和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のおろし焼き 焼売天 わさび和え

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 5月

[いぶき]

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝食	ご飯 味噌汁 厚揚げの煮物 ごまドレサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 スクランプエッグ ポパイサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 ささ身和え 梅干し	ご飯 味噌汁 野菜炒め 卵の花和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 いろどり団子 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 大根サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 煮浸し 昆布佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉と里芋の旨煮 梅肉和え オレンジ	ご飯 栄養強化コーンクリームスープ 白身魚フライ しその実和え クラッシュゼリー(ビタミン強化)	きつねうどん 鶏肉と茄子の味噌炒め オクラの塩昆布和え	ご飯 味噌汁 オムレツ 三色和え パン缶	ご飯 清汁 鶏肉と茄子の味噌炒め ポテトサラダ みかん缶	二色丼 清汁 豆腐サラダ フルーチェ	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 コールスローサラダ 黄桃缶
昼間食	生クリームワッフル	今川焼(抹茶)	褥瘡予防デザート	窯焼きミルクケーキ	マンゴープリン	一口お好み焼き	アップルパイ
夕食	ご飯 味噌汁 鰻の煮付け インディアンポテト ピーナッツ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の酒蒸し 白滝の明太炒り ナムル	ご飯 味噌汁 豚と大根の煮物 カニ入り焼売 ツナ和え	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き ふきの土佐煮 甘酢和え	ご飯 味噌汁 鰻の南蛮漬け 南瓜の甘煮 なめ茸和え	ご飯 味噌汁 豚肉の細切り炒め ひじきの煮物 ごま酢和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と根菜の煮物 カニと豆腐のふんわり天 もずく酢和え

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 5月

[いぶき]

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝食	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 わさびマヨ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 竹輪と冬瓜の煮物 和え物 ふりかけ	ご飯 味噌汁 しらすと玉子の炒め物 青菜の煮浸し 漬物	ご飯 味噌汁 三色高野煮 辛子マヨ和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 つみれ煮 土佐和え 梅干し	ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 酢醤油和え 漬物	ご飯 味噌汁 ソーセージ炒め あけぼの和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ポークカレー 白菜サラダ 福神漬 クラッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 玉子スープ 八宝菜 おかか和え フルーチェ	ゆかりご飯 味噌汁 和風ハンバーグ 梅和え フルーツカクテル	ご飯 中華スープ 鶏の胡麻だれかけ じゃこサラダ 杏仁フルーツ(カルシウム強化)	～食べるスープの日～ ご飯 キャロットポタージュ トンカツ チーズサラダ みかん缶	ご飯 栄養強化コーンクリームスープ チキンステーキ 彩りサラダ バナナ	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き ゆかり和え パイン缶
昼間食	ロールケーキ	ダブルベリーケーキ	窯焼きチーズケーキ	チョコレートケーキ	フロマージュ	オレンジケーキ	豆腐花(黒蜜)
夕食	ご飯 味噌汁 ふんわり豆腐のあんかけ レバー炒め フレーク和え	ご飯 味噌汁 めばるの塩糍焼き 三色彩り炒め 磯和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱ソースかけ 切干大根とあげの煮物 オクラの和え物	ご飯 味噌汁 鱈の利休煮 茄子のガーリックソテー レモン和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼き 青菜のソテー 冬瓜の冷し鉢	ご飯 味噌汁 ぶりの照焼き 鶏肉と里芋の煮物 中華サラダ	ご飯 清汁 鶏肉と野菜のごま味噌煮 ビーフソテー スパゲティサラダ

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 5月

[いぶき]

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
朝食	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ ドレッシング和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 玉子ロール アスパラサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール かにかま和え 梅びしお	ご飯 味噌汁 厚焼玉子 大根サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 はんぺんのバター焼き なめ茸おろし ふりかけ	ご飯 味噌汁 オムレツ 磯香和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	菜飯 味噌汁 クリームコロッケ 和風和え みかん缶	ご飯 味噌汁 鶏の野菜蒸し 即席和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐のきのこあんかけ オーロラサラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 和風オムレツ 桜和え 洋梨缶	タンメン おろし豆腐ハンバーグ ひじきのサラダ	ご飯 味噌汁 牛肉コロッケ 青菜の和え物 みかん缶	ハヤシライス 彩りチーズサラダ ポテトフライ ミルクプリン(カルシウム強化)
昼間食	～あったかおやつ～ たいやき	コーヒーゼリー	やわらかおかき	りんご入りきんとん(手作り)	マイケーキ&白い風船	褥瘡予防デザート	バナナカステラ
夕食	ご飯 味噌汁 麻婆豆腐 えび焼売 白菜の和え物	ご飯 味噌汁 魚の磯焼き 金平れんこん 生姜和え	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛煮 人参とピーマンのソテー 搾菜の和え物	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ 茄子の煮物 マカロニサラダ	ご飯 清汁 厚揚げの味噌炒め ぜんまい煮 しらす和え	ご飯 味噌汁 豚肉と蓮根の煮物 焼きビーフン 甘酢漬け	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 里芋の煮物 お浸し

\*都合により献立を変更することがあります。