

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 6月

[いぶき]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 カリフラワーサラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 青菜と卵の炒め物 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 つみれの煮物 和風サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 信田煮 切干大根の甘酢和え 煮豆	ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 菜の花サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ポパイサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ソーセージとキャベツのソテー ドレッシング和え 昆布佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼き 中華サラダ 黄桃缶	ご飯 清汁 茄子の味噌炒め シルバーサラダ キウイフルーツ	ご飯 栄養強化コーンクリームスープ 白身魚フライ ツナサラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 辛子マヨ和え みかん缶	ご飯 味噌汁 チキン南蛮 ポテトサラダ 白桃缶	菜飯 味噌汁 カレーコロッケ マカロニサラダ クラッシュセリー(ビタミン強化)	ご飯 味噌汁 麻婆豆腐 焼売 パイン缶
昼間食	パウムクーヘン2種	マンゴープリン	～あったかおやつ～ 今川焼	パターラ(チーズ)	カスタードプリン	シュークリーム	ミニチョコパン
夕食	ご飯 味噌汁 いかフライ じゃが芋の高菜炒め 即席和え	ご飯 味噌汁 鯿の漬け焼き さつま芋のいとこ煮 もずく酢和え	ご飯 味噌汁 炒り鶏 ほうれん草とハムの油炒め あけぼの和え	ご飯 味噌汁 かに風味玉子焼き 冬瓜の煮物 おぐらの和え物	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグの鶏あんかけ ピーマン金平 なめ茸和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り蒸し いんげんのオイスター炒め わさび和え	ご飯 清汁 海老カツ 茄子田楽 グリーンサラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 6月

[いぶき]

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝食	ご飯 味噌汁 えびボールの中華炒め チーズサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 野菜ソテー 磯香和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 三色和え たいみそ	ご飯 味噌汁 ほうれん草オムレツ 辛子和え 漬物	ご飯 味噌汁 豆腐とひき肉の包み焼き 煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 マヨ和え 煮豆
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き 白菜のゆず浸し フルーツカクテル	鶏南蛮そば 鱈メンチ 白菜の桜和え	ご飯 味噌汁 ハンバーグ タマゴサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 二色和え フルーツ	ご飯 中華スープ 八宝菜 搾菜の和え物 パイン缶	ご飯 味噌汁 鶏とじゃが芋の煮物 白和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 メバルの梅煮 卵の花和え みかん缶
昼間食	コーヒーゼリー	褥瘡予防デザート	窯焼きミルクケーキ	やわらかおかき(砂糖醤油)	あんみつ	ロールケーキ	ドームケーキ(チョコ)
夕食	ご飯 味噌汁 魚のチーズ焼き 大根のとろみ煮 ごま酢和え	ご飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮込み ビーフソテー 昆布和え	ご飯 清汁 鱈の味噌煮 白滝の明太炒り 土佐醤油和え	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 海苔塩ポテト フレーク和え	ご飯 味噌汁 鱈の照焼き 蓮根の煮物 ピーナツ和え	ご飯 コンソメスープ 野菜コロッケ 冬瓜のそぼろ炒め コーンサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱焼き 里芋の利休煮 アスパラサラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 6月

[いぶき]

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝食	ご飯 味噌汁 玉子ロール 菜の花ソテー ふりかけ	ご飯 味噌汁 いろどり団子 ごまドレ和え 漬物	ご飯 味噌汁 オムレツ コールスローサラダ のり佃煮	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 和風和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 和え物 漬物	ご飯 味噌汁 千草卵焼き 土佐和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール 酢醤油和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ハヤシライス チキンナゲット 彩りチーズサラダ クラッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 中華スープ スタミナ焼 レンコンの辛子マヨ和え パイン缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の旨煮 中華和え 白桃缶	ご飯 栄養強化コーンクリームスープ はんぺんチーズフライ スパサラダ フルーツカクテル	ご飯 味噌汁 魚のクリームソース お浸し フルーチェ	ご飯 味噌汁 豆腐バーグの野菜あん ごま和え フルーツカクテル	～父の日メニュー～ 塩糍豚丼 ニラスープ 春菊のごま和え 抹茶ミルクプリン
昼間食	スイートポテト(手作り)	アイスクリーム	チョコケーキ	褥瘡予防デザート	いちごスペシャル	黒糖ムース	アップルパイ
夕食	ご飯 味噌汁 豆腐のかにかまあんかけ ごぼうの煮物 生姜和え	ご飯 中華スープ いわしの生姜煮 ポパイソテー 海藻サラダ	ご飯 味噌汁 肉豆腐 焼売 春雨サラダ	ご飯 清汁 鶏のおろし焼き 南瓜の甘煮 しらす和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り蒸し 茄子の揚げ浸し 三色サラダ	ご飯 味噌汁 筑前煮 カニ入り焼売 信田和え	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き ぜんまい煮 かにかまサラダ

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 6月

[いぶき]

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝食	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 海苔和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉詰めいなり 胡麻ドレサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏つくね 納豆 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 煮浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 がんもの含め煮 みそマヨサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 じゃこ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 しその実和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 ミルクスープ 鶏のトマトソース フレンチサラダ みかん缶	ご飯 味噌汁 中華風玉子焼き 明太マヨ和え 杏仁フルーツ	～食べるスープの日～ ご飯 空豆のスープ 鶏の唐揚げ ポテトサラダ フルーツカクテル	味噌ラーメン 玉子のきのこあんかけ 餃子	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘辛焼 いんげんサラダ オレンジ	ご飯 コンソメスープ 肉団子のトマ味噌炒め 大根のしその実和え パイン缶	ご飯 かき玉汁 豚肉の甘酢炒め 豆腐サラダ 黄桃缶
昼間食	褥瘡予防デザート	抹茶ケーキ	オレンジケーキ	ロールケーキ	～あったかおやつ～ たいやき	ミニガナッシュケーキ	窯焼チーズケーキ
夕食	ご飯 味噌汁 野菜焼き肉 蓮根の炒め ナムル	ご飯 清汁 茄子とピーマンの味噌炒め 車麩の煮物 おかか和え	ご飯 わかめスープ 鰯の煮付け 冷し鉢 わさびマヨ和え	ご飯 味噌汁 照焼ハンバーグ 大根の煮物 甘酢漬け	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き レバー炒め 桜和え	ご飯 味噌汁 肉じゃがコロケ 蓮根の煮物 冷奴	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱ソースかけ 切干大根煮 磯和え

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 6月

[いぶき]

	29(月)	30(火)					
朝食	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め なめ茸和え 梅干し	ご飯 味噌汁 チーズオムレツ かにかまサラダ ふりかけ					
朝間食	牛乳	牛乳					
昼食	～初夏のメニュー～ 枝豆ごはん 味噌汁 おろしトンカツ 山芋の梅和え 夏みかん缶	チキンカレー パンプキンサラダ 福神漬 クラッシュゼリー(ビタミン強化)					
昼間食	パニラムース	やわらかおかき(のり塩)					
夕食	ご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ 切り昆布煮 錦糸和え	ご飯 味噌汁 豚肉と筍のオイスター炒め 枝豆ふんわり蒸し ブロッコリーサラダ					

*都合により献立を変更することがあります。