

〇〇献立一覧表〇〇

2020年 7月

[いぶき]

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)		
朝食	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 とろろ 漬物	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ しらす和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 かにかまサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 エビ団子の煮物 ごま和え 漬物	ご飯 味噌汁 照焼肉団子 鱈和え ふりかけ		
朝間食	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き もやしのナムル パイン缶	ご飯 味噌汁 赤魚のさっぱり煮 わかめサラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 梅和え みかん缶	ご飯 栄養強化コンクリームスープ やわらかいかフライ オーロラサラダ ブルーツカケル	わかめご飯 味噌汁 おろし豆腐ステーキ 豚しゃぶサラダ 黄桃缶		
昼間食	褥瘡予防デザート	バナナアイス	抹茶ミルクプリン あんこ蒸え	マンゴープリン	ロールケーキ		
夕食	ご飯 味噌汁 鯉の煮付け 金平れんこん 白菜サラダ	ご飯 味噌汁 豆腐のそぼろあんかけ 焼売 即席漬け	ご飯 味噌汁 鯉のおろし煮 ピーマンソテー 菜の花サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 さくらポテト 甘酢和え	ご飯 味噌汁 鯉の変わり焼き レバーのしぐれ煮 カリフラワーサラダ		
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
朝食	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 生姜和え 漬物	ご飯 味噌汁 キャベツとソーセージの炒め物 おかか和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 オムレツ あげほの和え たいみそ	ご飯 味噌汁 ミートボール フロッキーサラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 なめ茸おろし ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉詰めいなり ハンブキンサラダ 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 チンゲン菜のピーナツ和え フルーチェ	～セタメニュー～ セタそうめん 小天ぷら 鶏肉のマヨサラダ	ハヤシライス ジャーマンポテト コールスローサラダ クワッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 味噌汁 油淋鶏風 ツナサラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ タマゴサラダ みかん缶	ご飯 中華スープ 豚肉のオニオンスライス炒め じゃこサラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 クリームコロッケ フレック和え パイン缶
昼間食	～あったかおやつ～ お好み焼き	お星さまタルト	チョコレートムース	ミニイチゴスペシャル	やわらかおかき(えび)	プリン	窯焼きミルクケーキ
夕食	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 切干大根煮 酢醤油和え	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め 冷奴 ごまドレ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の酒蒸し ひじき煮 和風サラダ	ご飯 味噌汁 筑前煮 玉子豆腐 中華サラダ	ご飯 味噌汁 鯉メンチ じゃが芋の煮物 辛子マヨ和え	ご飯 味噌汁 メバルのクリームソース 筍の高菜炒め ドレッシング和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが 金平ごぼう お浸し
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
朝食	ご飯 味噌汁 野菜の玉子とじ マヨネーズ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 つみれ煮 ピーナツ和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 三色高野煮 桜和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 チーズサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 チーズオムレツ いんげんサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 信田煮 かにかま和え 漬物	ご飯 味噌汁 えびボールの野菜炒め 和え物 ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 チキンソテー 切干大根のごま和え オレンジ	ご飯 味噌汁 豚の塩焼炒め 春巻き クワッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 かにかまスープ 煮し鶏のごまドレッシングがけ わかめサラダ みかん缶	ご飯 味噌汁 鯉の塩焼き 浅漬け 白桃缶	～食べるスープの日～ ご飯 トマトクリームスープ 肉じゃがコロッケ スバゲティサラダ 黄桃缶	ご飯 ポテトサラダ 福神漬 クワッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き マスタードサラダ パイン缶
昼間食	ホットケーキ	バターラ(チーズ)	オレンジケーキ	褥瘡予防デザート	豆腐花(ドウフホア)	バナナアイス	水ようかん
夕食	ご飯 清汁 青まで食べられる鯖の味噌煮 冷奴 わさび和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼 高野豆腐の煮物 酢の物	ご飯 味噌汁 豚ときくらげの玉炒め 華風ソテー 搾菜和え	ご飯 清汁 鶏肉の葱味噌焼き 南瓜の甘煮 土佐和え	ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢炒め 蓮根の炒め おぐらの和え物	ご飯 清汁 赤魚のさらさ蒸し 里芋の煮物 なめ茸和え	ご飯 中華スープ 家常豆腐(かじょうとうふ) かに焼売 もやしサラダ
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 信田和え 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 鱈和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 豆腐の挽肉包み焼き 二色和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 いろどり団子 グリーンサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 惣菜信田煮 わさびマヨ和え 梅干し	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 海苔和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 納豆 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉と筍の炒め物 もずく和え ブルーツカケル	～土用の丑の日～ うなぎの玉子丼 清汁	ご飯 栄養強化コンクリームスープ オムレツのトマトソース 漬和え フルーチェ	～海の日メニュー～ 冷やし中華 肉焼売 スイカのパウンドケーキ	ご飯 清汁 味噌とんかつ ひじきのサラダ 洋菜缶	ご飯 中華スープ 八宝菜 シルバーサラダ パイン缶	ご飯 味噌汁 豚肉のメープルシロップ焼き マカロニサラダ みかん缶
昼間食	アップルパイ	～あったかおやつ～ たい焼き	ダブルベリーケーキ	コーヒーゼリー	ロールケーキ	窯焼きチーズケーキ	バナナカステラ
夕食	ご飯 清汁 豆腐の玉子あんかけ 茄子の生姜醤油かけ フレンチサラダ	ご飯 味噌汁 ミックスフライ 卵の花 昆布和え	ご飯 味噌汁 鯉の漬け焼き ぜんまいと春巻の炒り煮 味噌マヨサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の野菜あんかけ 南瓜のいんど煮 中華和え	ご飯 味噌汁 洋風玉子焼き 鶏肉と茄子の煮物 辛子と和え	ご飯 味噌汁 鯉の雨蓋漬 蒸し餃子 土佐醤油和え	ご飯 味噌汁 えびカツ 冷奴 コーンサラダ
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
朝食	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 ごま酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 三色和え たいみそ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 じゃこと青菜の煮浸し 漬物	ご飯 味噌汁 ツナじゃが グリーンサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 納豆 漬物		
朝間食	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳		
昼食	ご飯 味噌汁 麻婆茄子 ナムル フルーチェ	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐のきのこあん 明太マヨ和え 黄桃缶	冷やしたぬきそば 鶏肉と茄子の味噌炒め オクラの塩昆布和え	ご飯 味噌汁 炒り鶏 ハムマヨ和え 黄桃缶	ポークカレー ツナマヨサラダ 福神漬 クワッシュゼリー(ビタミン強化)		
昼間食	～スイカの日～ スイカ	シュークリーム	りんご入りきんとん(手作り)	あんみつ	褥瘡予防デザート		
夕食	ご飯 ミルクスープ ハンバーグ ジャーマンポテト ゆかり和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマトソース 切り昆布の煮物 しその実和え	ご飯 味噌汁 魚の鹽焼き ジャーマンのそぼろ炒め レモン和え	ご飯 清汁 野菜コロッケ ピーマンの田楽 大根サラダ	ご飯 味噌汁 鯉の煮付け レバー炒め ポパイサラダ		

*都合により献立を変更することがあります。