

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 8月

[いぶき]

					1(土)	2(日)
朝食					ご飯 味噌汁 竹輪の炒め物 菜の花サラダ のり佃煮	ご飯 味噌汁 ミートオムレツ 二色和え ふりかけ
朝間食					牛乳	牛乳
昼食					ご飯 味噌汁 蒸し鶏の梅おろしソース パンプキンサラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き ポテトサラダ パイン缶
昼間食					バウムクーヘン2種	バニラアイス
夕食					ご飯 味噌汁 五目豆腐ハンバーグ いんげんともやしのきんぴら風 錦糸和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 茄子の煮物 梅和え

\*都合により献立を変更することがあります。

# 献立一覧表

2020年 8月

[いぶき]

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
朝食	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール 昆布和え 漬物	ご飯 味噌汁 千草卵焼き かにかま和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 つみれ煮 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ フレンチサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 なめ茸おろし 漬物	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 辛子マヨ和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 カニ風味玉子焼 煮浸し 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ マヨネーズ和え みかん缶	～納涼メニュー～ 枝豆鮭ちらし寿司 清汁 冷やし鉢 抹茶ミルクゼリー	ご飯 味噌汁 鶏の甘酢だれ ほうれん草サラダ 黄桃缶	冷やしサラダそうめん 豆腐ハンバーグ チンゲン菜の和風サラダ	ご飯 中華スープ 豚肉のオイスターソース炒め マヨサラダ キウイフルーツ	ハヤシライス ジャーマンポテト ゴマドレサラダ クラッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 栄養強化コーンクリームスープ ハンバーグ フレーク和え みかん缶
昼間食	プリン	褥瘡予防デザート	窯焼きミルクケーキ	～あったかおやつ～ 抹茶蒸し饅頭	夕張メロンムース	ロールケーキ	マイケーキ&白い風船
夕食	ご飯 味噌汁 骨まで食べれる鯖の味噌煮 ピーマンのそぼろ炒め レモン和え	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き 根菜煮 おかか和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが 金平ごぼう 麩と胡瓜の酢の物	ご飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 三色野菜とすり身の落とし揚げ 冷奴	ご飯 味噌汁 鱈の利休煮 卵の花 ピーナッツ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と厚揚げの炒め物 さつま芋の甘煮 もずく酢	ご飯 味噌汁 赤魚の塩糍焼き 焼売天 中華和え

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立 一覧表 〇〇

2020年 8月

[いぶき]

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
朝食	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 青菜の和え物 梅びしお	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 梅肉和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 しらす和え 漬物	ご飯 味噌汁 プレーンオムレツ チーズサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 とろろ ふりかけ	ご飯 味噌汁 惣菜信田煮 辛子和え 漬物	ご飯 味噌汁 いろどり団子 和え物 のり佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～山の日メニュー～ 山菜ご飯 味噌汁 和風オムレツ 深山和え フルーチェ	ご飯 清汁 鶏肉の葱味噌焼き 明太マヨ和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め ナムル フルーツカクテル	ご飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き スパゲティサラダ みかん缶	～夏祭り献立～ 天丼 清汁 オニオンサラダ 漬物 ロールケーキ(巨峰)	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き コールスローサラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅焼き マカロニサラダ 白桃缶
昼間食	やわらかおかき	マンゴープリン	ところてん	シュークリーム	コーヒーゼリー	窯焼きチーズケーキ	バナナカステラ
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼 切干大根煮 オーロラサラダ	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 人参と玉子の炒め物 桜和え	ご飯 味噌汁 鱈の煮付け 蓮根の金平 アスパラサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉とごぼうの煮物 えび焼売 浅漬け	ご飯 味噌汁 鱈の南蛮漬け 桜ポテト 冷奴	ご飯 清汁 かに風味玉子焼き ぜんまい煮 信田和え	ご飯 味噌汁 鱈の変わり焼き がんもの含め煮 わさび和え

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 8月

[いぶき]

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
朝食	ご飯 味噌汁 野菜炒め 土佐醤油和え 漬物	ご飯 味噌汁 肉詰めいなり 和風和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 磯香和え 漬物	ご飯 味噌汁 ポトフ かにかまサラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 玉子ロール チキンサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 えび団子の炒め物 海苔和え ゆずみそ	ご飯 味噌汁 三色高野信田煮 ごま酢和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	菜飯 清汁 牛肉コロッケ ごま和え パイン缶	～食べるスープの日～ ご飯 モロヘイヤの冷製スープ オムレツ もやしサラダ 黄桃缶	カレーライス 彩りサラダ 福神漬け クラッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 清汁 鶏肉と茄子の味噌炒め わかめサラダ 梨	ご飯 キャベツスープ メバルのクリームソース チンゲン菜の和風サラダ フルーツカクテル	ご飯 味噌汁 イカフライ ツナ和え クラッシュゼリー(ビタミン強化)	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 変わり奴 白桃缶
昼間食	スイートポテト(手作り)	フロマージュ	オレンジケーキ	褥瘡予防デザート	ロールケーキ	いちごスペシャル	あんみつ
夕食	ご飯 味噌汁 けんちん煮 華風ソテー お浸し	ご飯 清汁 蒸し鶏のごまドレッシングがけ 鍋しぎ 甘酢和え	ご飯 味噌汁 鱸の生姜煮 レバー炒め なめこおろし	ご飯 味噌汁 鱸の煮付け ごぼうとソーセージのソテー さつま芋サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱焼き 南瓜の甘煮 ハムサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の酒蒸し インディアンポテト 冷奴	ご飯 味噌汁 筑前煮 卵の花 春雨サラダ

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 8月

[いぶき]

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
朝食	ご飯 味噌汁 青菜と卵の炒め物 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 つみれの煮物 しその実和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 なめ茸和え 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ カリフラワーサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 酢醤油和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 ゆかり和え たいみそ	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 生姜和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 肉詰めピーマンフライ ドレッシング和え みかん缶	ゆかりご飯 味噌汁 鱈の若草焼き あけぼの和え パイン缶	天津飯 豚汁 焼きビーフン 杏仁豆腐	ご飯 清汁 厚揚げの味噌炒め ごまドレ和え フルーツカクテル缶	あんかけ焼きそば 中華スープ 蒸し餃子 中華サラダ	焼き肉丼 味噌汁 大根サラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き わさびマヨ和え 黄桃缶
昼間食	パターラ(コーヒー)	黒糖ムース	ホットケーキ	バニラアイス	～あったかおやつ～ たいやき	やわらかおかき(砂糖醤油)	抹茶プリン(黒蜜かけ)
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅煮 エビ焼売 おくら和え	ご飯 味噌汁 豚肉とにんにくの芽の炒め物 枝豆ふんわり蒸し ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き 冬瓜の煮物 搾菜和え	ご飯 味噌汁 カレーコロッケ ひじきの煮物 塩糍和え	ご飯 味噌汁 親子煮 ピーマン金平 切干大根のごま和え	ご飯 味噌汁 豆腐の和風あん 切り昆布煮 マスタード和え	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ ポテトソテー コーンサラダ

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 8月

[いぶき]

31(月)							
朝食	ご飯 味噌汁 豆腐のひき肉包み焼き 三色和え ふりかけ						
朝間食	牛乳						
昼食	野菜カレー マカロニ玉子サラダ 福神漬け クラッシュゼリー(ビタミン強化)						
昼間食	褥瘡予防デザート						
夕食	ご飯 味噌汁 赤魚の粕漬け ふきの金平 じゃこサラダ						

\*都合により献立を変更することがあります。