

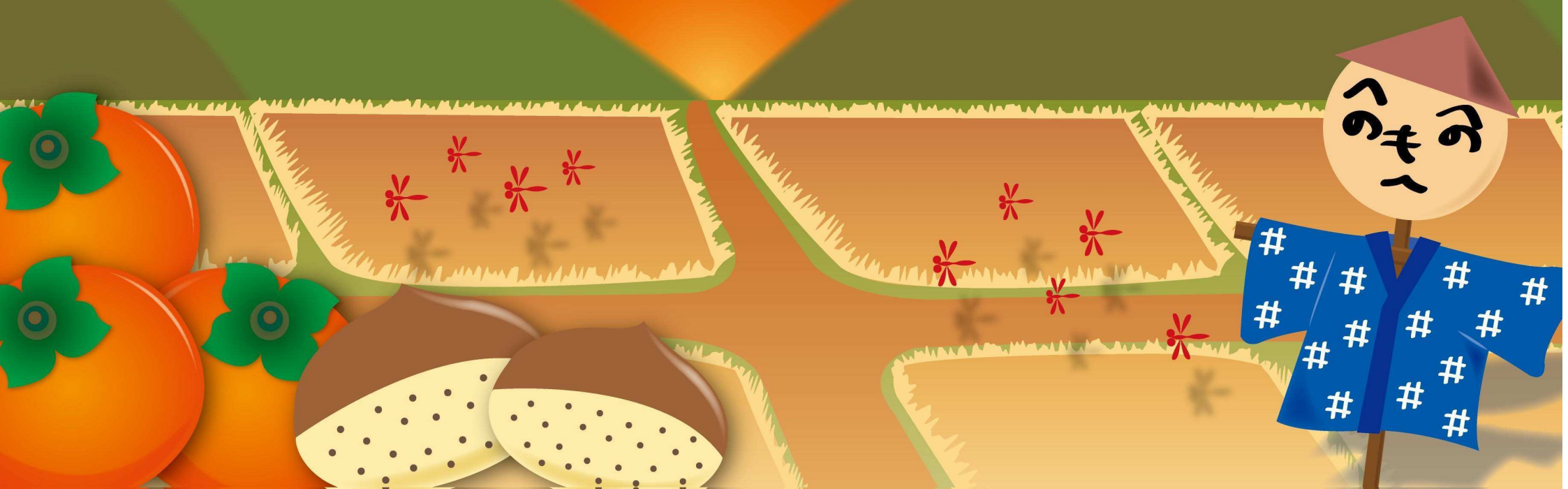
〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 10月

[いぶき]

			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
朝食			ご飯 味噌汁 ウインナーと小松菜のソテー カリフラワーサラダ たいみそ	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 白菜の磯香和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 洋風煮 小松菜サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 人参と玉子のソテー 春菊のしらす和え 漬物
朝間食			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			～十五夜メニュー～ ご飯 味噌汁 お月見ハンバーグ 里芋のずんだ和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 スタミナ焼き 酢の物 パイン缶	ご飯 味噌汁 和風オムレツ ほうれん草の信田和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 豚肉の中華炒め チンゲン菜のごま和え みかん缶
昼間食			お月見まんじゅう	バターラ(いちご)	抹茶プリン黒蜜かけ	おしるこ風
夕食			ご飯 味噌汁 家常豆腐(かじょうとうふ) ぜんまい煮 海藻サラダ	ご飯 かき玉汁 鯖の味噌煮 ビーフソテー キャベツのマヨサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のしぐれ煮 冬瓜と桜エビのソテー もやしとしその実和え	ご飯 味噌汁 鯖の幽庵焼き れんこんの高菜炒め 白菜のお浸し

*都合により献立を変更することがあります。



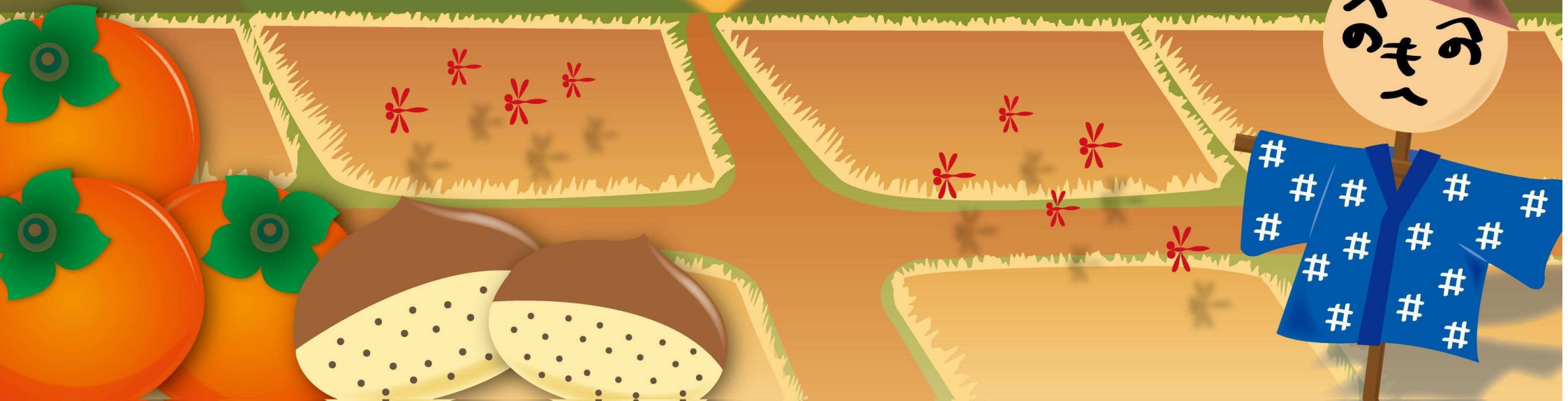
〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 10月

[いぶき]

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
朝食	ご飯 味噌汁 肉団子の炒め物 大根の和風サラダ 梅干し	ご飯 味噌汁 オムレツ もやしのマヨサラダ 三色煮豆	ご飯 味噌汁 鶏肉と里芋の旨煮 おかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 えびボール中華風煮 カリフラワーサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 千草卵焼き ツナ和え たいみそ	ご飯 味噌汁 ウインナーソーテー ポパイサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 つみれ煮 もやしの海苔和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～秋御膳～ さつまいもごはん 味噌汁 骨まで柔らか秋刀魚の煮付 炊き合わせ 柿	ご飯 豚汁 肉じゃがコロッケ ごま酢和え クラッシュセリー(ビタミン強化)	たぬきそば おろし豆腐ハンバーグ 春菊のわさび和え	ご飯 味噌汁 鯨の南蛮漬け 大豆のサラダ みかん缶	ご飯 味噌汁 筑前煮 焼売天 フルーチェ	ご飯 味噌汁 鶏肉のクリームソース キャベツのゆかり和え フルーツカクテル	ご飯 清汁 トンカツ 里芋の田楽 白桃缶
昼間食	マロンムース	～あったかおやつ～ 今川焼(抹茶)	バナナカステラ	褥瘡予防デザート	アップルパイ	ロールケーキ(チョコ)	バウムクーヘン2種
夕食	ご飯 清汁 鶏肉の甘酢あんかけ 茄子田楽 キャベツの和え物	ご飯 味噌汁 八宝菜 ふきの煮物 チンゲン菜の辛子和え	ご飯 味噌汁 ミートボールのトマト煮 温奴 大根のごま和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の炒め物 蓮根の煮物 チンゲン菜の和風サラダ	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 筍の炒め物 白菜のサラダ	ご飯 味噌汁 かに風味玉子とじ おから炒め スパサラダ	ご飯 味噌汁 メバルの漬け焼き 切干大根煮 菜の花の和風サラダ

*都合により献立を変更することがあります。



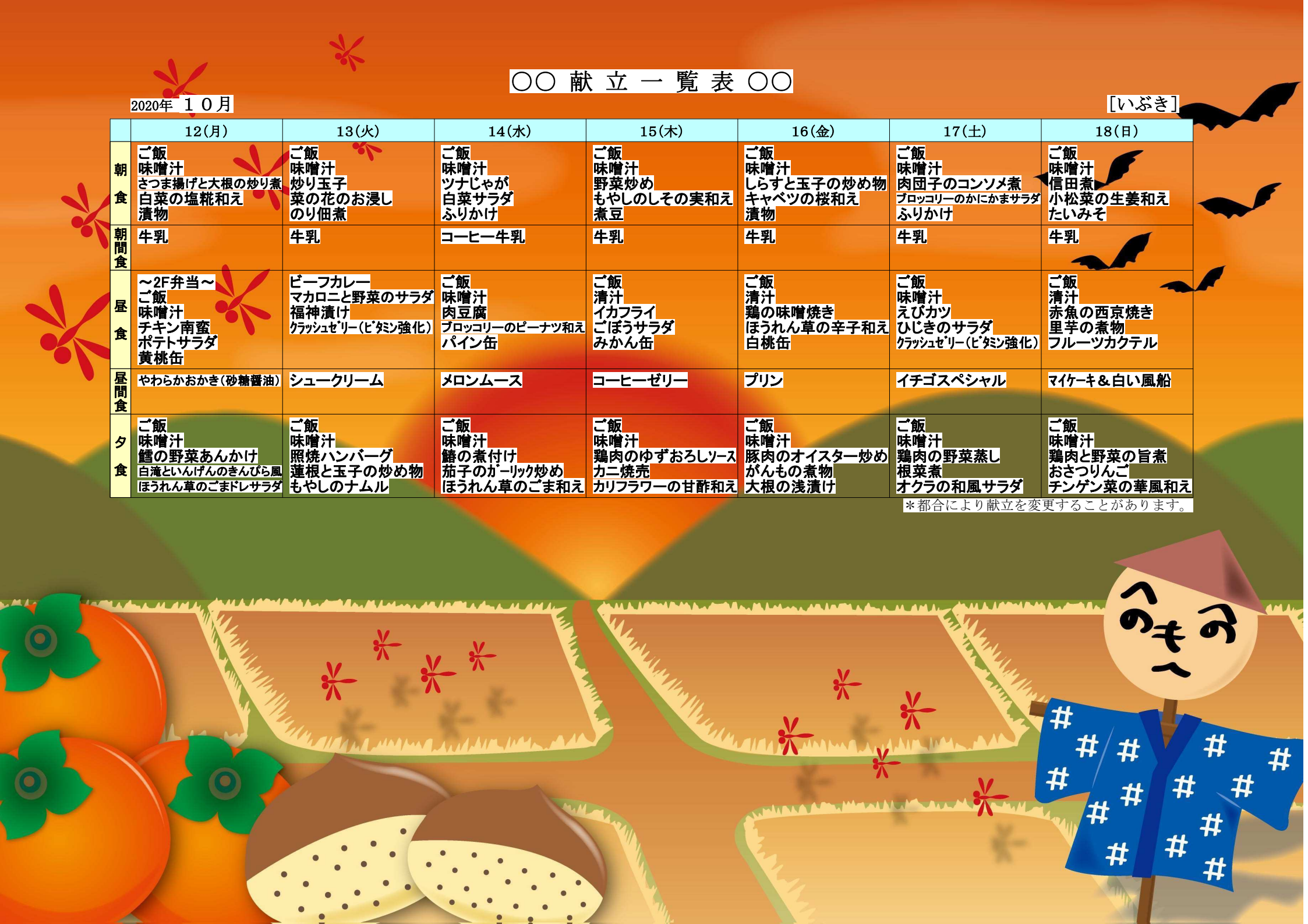
〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 10月

[いぶき]

	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
朝食	ご飯 味噌汁 さつま揚げと大根の炒り煮 白菜の塩糍和え 漬物	ご飯 味噌汁 炒り玉子 菜の花のお浸し のり佃煮	ご飯 味噌汁 ツナじゃが 白菜サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 野菜炒め もやしのしその実和え 煮豆	ご飯 味噌汁 しらすと玉子の炒め物 キャベツの桜和え 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 ブロッコリーのかにかまサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 信田煮 小松菜の生姜和え たいみそ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	～2F弁当～ ご飯 味噌汁 チキン南蛮 ポテトサラダ 黄桃缶	ビーフカレー マカロニと野菜のサラダ 福神漬け クラッシュセリー(ビタミン強化)	ご飯 味噌汁 肉豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え パイン缶	ご飯 清汁 イカフライ ごぼうサラダ みかん缶	ご飯 清汁 鶏の味噌焼き ほうれん草の辛子和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 えびカツ ひじきのサラダ クラッシュセリー(ビタミン強化)	ご飯 清汁 赤魚の西京焼き 里芋の煮物 フルーツカクテル
昼間食	やわらかおかき(砂糖醤油)	シュークリーム	メロンムース	コーヒーゼリー	プリン	イチゴスペシャル	マイケーキ&白い風船
夕食	ご飯 味噌汁 鱈の野菜あんかけ 白滝といんげんのきんぴら風 ほうれん草のごまドレサラダ	ご飯 味噌汁 照焼ハンバーグ 蓮根と玉子の炒め物 もやしのナムル	ご飯 味噌汁 鱈の煮付け 茄子のガーリック炒め ほうれん草のごま和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のゆずおろしソース カニ焼売 カリフラワーの甘酢和え	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め がんもの煮物 大根の浅漬け	ご飯 味噌汁 鶏肉の野菜蒸し 根菜煮 オクラの和風サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の旨煮 おさつりんご チンゲン菜の華風和え

*都合により献立を変更することがあります。



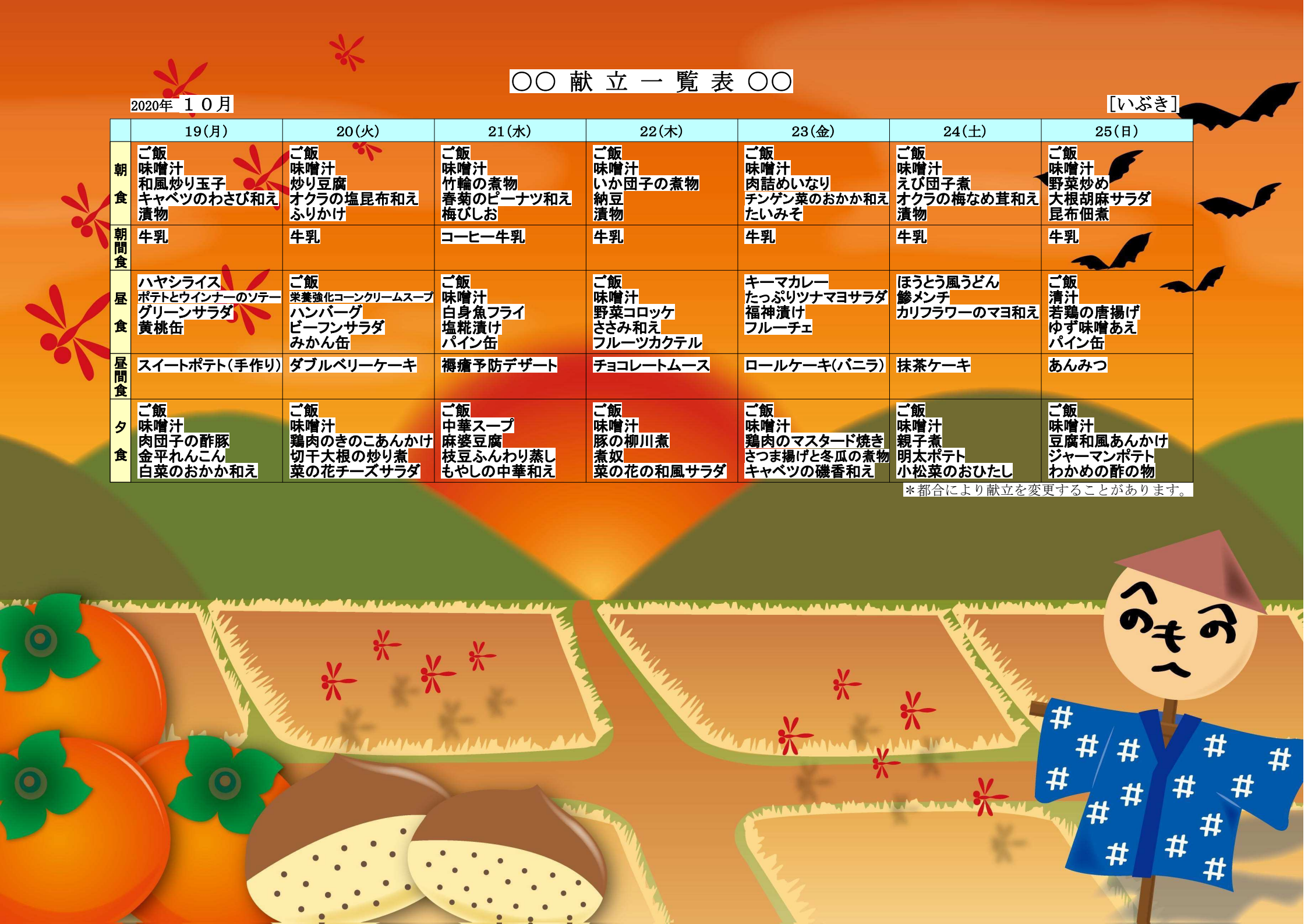
〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 10月

[いぶき]

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
朝食	ご飯 味噌汁 和風炒り玉子 キャベツのわさび和え 漬物	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラの塩昆布和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 春菊のピーナツ和え 梅びしお	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 肉詰めいなり チンゲン菜のおかか和え たいみそ	ご飯 味噌汁 えび団子煮 オクラの梅なめ茸和え 漬物	ご飯 味噌汁 野菜炒め 大根胡麻サラダ 昆布佃煮
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ハヤシライス ポテトとウインナーのソテー グリーンサラダ 黄桃缶	ご飯 栄養強化コーンクリームスープ ハンバーグ ビーフンサラダ みかん缶	ご飯 味噌汁 白身魚フライ 塩糍漬け パイン缶	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ ささみ和え フルーツカクテル	キーマカレー たっぷりツナマヨサラダ 福神漬け フルーチェ	ほうとう風うどん 鰻メンチ カリフラワーのマヨ和え	ご飯 清汁 若鶏の唐揚げ ゆず味噌あえ パイン缶
昼間食	スイートポテト(手作り)	ダブルベリーケーキ	褥瘡予防デザート	チョコレートムース	ロールケーキ(パニラ)	抹茶ケーキ	あんみつ
夕食	ご飯 味噌汁 肉団子の酢豚 金平れんこん 白菜のおかか和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のきのこあんかけ 切干大根の炒り煮 菜の花チーズサラダ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 枝豆ふんわり蒸し もやし中華和え	ご飯 味噌汁 豚の柳川煮 煮奴 菜の花の和風サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き さつま揚げと冬瓜の煮物 キャベツの磯香和え	ご飯 味噌汁 親子煮 明太ポテト 小松菜のおひたし	ご飯 味噌汁 豆腐和風あんかけ ジャーマンポテト わかめの酢の物

*都合により献立を変更することがあります。



〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 10月

[いぶき]

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
朝食	ご飯 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 もやし中華サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 高野信田煮 ブロッコリーのしらす和え 煮豆	ご飯 味噌汁 玉子とじ チンゲン菜の辛子和え 梅干し	ご飯 味噌汁 厚揚げの炒め物 もやしのしその実和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 冬瓜のかにあん 納豆 漬物	ご飯 味噌汁 洋風煮物 マカロニサラダ ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒーマル	牛乳	牛乳	コーヒーマル
昼食	ご飯 中華スープ 豚肉の生姜炒め 白菜のツナ和え フルーツカクテル缶	ご飯 味噌汁 骨まで柔らかい鯛の梅煮 マセドアンサラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 豚肉と大根の煮物 カリフラワーの甘酢漬け バナナ	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩糍焼き 小松菜の梅なめ茸和え クラッシュゼリー(ビタミン強化)	～3F弁当～ ご飯 味噌汁 魚のチーズ焼き 豆腐サラダ みかん缶	～ハロウィンメニュー～ えびピラフ コンソメスープ タンドリーチキン パンプキンサラダ 南瓜プリン
昼間食	褥瘡予防デザート	ドームケーキ(こしあん)	マンゴープリン	～あったかおやつ～ たい焼き	生クリームワッフル	ホットケーキ
夕食	ご飯 清汁 カレーの葱田楽 麩の煮物 小松菜のフレンチサラダ	ご飯 味噌汁 鶏のトマト煮 ひじき炒り キャベツの和え物	ご飯 味噌汁 豆腐の中華あんかけ 餃子 ツナサラダ	ご飯 味噌汁 白菜のクリーム煮 焼きビーフン 春菊とコーンのサラダ	ご飯 味噌汁 肉じゃが えび焼売 キャベツの塩昆布和え	ご飯 清汁 鱈の香味焼き 茄子田楽 ゆず大根

*都合により献立を変更することがあります。

