

〇〇 献立一覧表 〇〇

2024年 4月

[老健いぶき]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 もやしのサラダ のり佃煮	ご飯 味噌汁 カニ風味炒り玉子 春菊の梅和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 にんじん信田煮 大根の塩糍漬け たいみそ	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 小松菜のわさび和え 納豆	ご飯 味噌汁 ソーセージと野菜の炒めも 白菜のお浸し ふりかけ	ご飯 じゃが芋ソイスープ 鶏の洋風煮込み チンゲン菜とコーンのサラ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 つみれの煮物 白菜の磯香和え 漬物
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ジョア
昼食	ご飯 味噌汁 照焼ハンバーグ マカロニサラダ クラッシュゼリー(カルシウム強化)	ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ カリフラワーのサウザンサ みかん缶	～2F春のお弁当～ ご飯 味噌汁 ぶりの照焼き 卵の花 りんご缶	チキンカレー 彩りチーズサラダ 福神漬 フルーチェ	～3F春のお弁当～ ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め ごま酢春菊 パイン缶	ご飯 味噌汁 鯖の塩糍焼き 茄子の生姜和え 白桃缶	ご飯 中華スープ 海老チリ炒め 蒸し餃子 マンゴー缶
昼間食	カスタードクレープ	褥瘡予防デザート (チョコ)	クリームパン	黒糖蒸しパン	宇治抹茶ロールケーキ	食物繊維強化デザート 水ようかん(小豆)	カップケーキ(プレーン)
夕食	ご飯 コンソメスープ 鱈のコーンマヨソースかけ 南瓜の甘煮 ポパイサラダ	ご飯 味噌汁 豆腐の海老あんかけ 切り昆布の煮物 青菜のサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉と根菜の煮物 ひじき入り蒲鉾 白菜のゆかり和え	ご飯 冬瓜とニラのスープ 麻婆茄子 二色焼売 おぐらの和え物	ご飯 味噌汁 厚揚げの玉子とじ レバー甘辛炒め ほうれん草のなめ茸和え	ご飯 味噌汁 イカフライ 金平ごぼう かぶのしその実和え	ご飯 味噌汁 和風オムレツ 小松菜と竹輪の炒め物 大根のツナサラダ

* 都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2024年 4月

[老健いぶき]

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝食	ご飯 味噌汁 厚揚げの煮物 ブロッコリーのカニカマ和 梅干し	ご飯 味噌汁 えびボールの炒め物 ほうれん草のしらす和え 煮豆	ご飯 味噌汁 玉子ロール 大根サラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 ツナサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ソーセージソテー 白菜のサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 豚と野菜の炒め ポテトサラダ のり佃煮	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 いんげんの海苔和え ふりかけ
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ジョア
昼食	～花まつりメニュー～ 豆ご飯 清汁 肉団子と春野菜の煮物 ふきの白和え フルーチェ	けんちんうどん ビック焼売 カリフラワーのマヨ和え	ご飯 味噌汁 肉じゃがコロッケ 小松菜の和え物 オレンジ	天津飯 中華スープ スタミナ炒め クラッシュゼリー(カルシウム強化)	ハヤシライス チキンナゲット フレンチサラダ 白桃缶	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 菜の花のピーナッツ和え フルーツカクテル缶	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 大根ピクルス みかん缶
昼間食	まんじゅう(黒糖)	やわらかおかき(砂糖醤油)	～あったかおやつ～ たこ焼き	和のパンケーキ・黒蜜きな	褥瘡予防デザート(亜鉛強 水ようかん(栗))	コーヒーゼリー	ロールケーキ
夕食	ご飯 コンソメスープ 鶏のトマトソース ジャーマンポテト コールスローサラダ	ご飯 清汁 豚肉と青菜の味噌炒め 白滝といんげんの煮物 白菜の浅漬け	ご飯 味噌汁 鱈の漬け焼き かぶのそぼろ煮 菜の花のゆず和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のおろしソース ごぼうの甘辛煮 ほうれん草の桜和え	ご飯 味噌汁 鱈のレモン蒸し 五目豆 カリフラワーのサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 切干ときのこの玉子炒め もやしの和え物	ご飯 味噌汁 お魚ハンバーグのしそ風 里芋の煮っころがし シルバーサラダ

* 都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2024年 4月

[老健いぶき]

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝食	ご飯 味噌汁 えび団子の甘辛煮 チンゲン菜の和え物 漬物	ご飯 味噌汁 肉詰めいなり 菜の花の辛子和え 漬物	ご飯 味噌汁 里芋のそぼろあんかけ もやしのゆかり和え 煮豆	ご飯 味噌汁 ニラ玉 キャベツの生姜和え 漬物	ご飯 味噌汁 甘辛ミートボール チンゲン菜の和え物 たいみそ	ご飯 栄養強化コーンクリームス ロールキャベツ アスパラとツナのサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 玉子とじ オクラの和ドレ和え 煮豆
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ジョア
昼食	ご飯 わかめスープ 酢豚 かに焼売 マンゴー缶	ご飯 味噌汁 トンカツ・おろしソース いんげんのピーナツ和え パイン缶	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 金平ごぼう フルーチェ	～食べるスープの日～ ご飯 アスパラの豆乳ポタージュ 煮込みハンバーグ ブロッコリーとトマトのサラ みかん缶	ご飯 清汁 豚肉のすき焼き 茄子田楽 クラッシュゼリー(カルシウム強化)	菜飯 味噌汁 筑前煮 小松菜のごまドレ和え りんご缶	ご飯 中華スープ 回鍋肉 華風ソテー 杏仁豆腐
昼間食	褥瘡予防デザート (スイートポテト)	バナナクリームサンド	いちごカステラ	ロールケーキ	やわらかおかき(のり塩)	Ca強化デザート 紅茶フルーチェ	バウムクーヘン(チョコ)
夕食	ご飯 味噌汁 メバルの梅煮 レンコンの明太炒り キャベツの錦糸和え	ご飯 中華スープ 家常豆腐(かじょうとうふ) 茄子の揚げ浸し ほうれん草のナムル	ご飯 清汁 鶏の味噌焼き ケチャップ炒め マカロニサラダ	ご飯 味噌汁 肉じゃが 白身魚の豆乳しんじょ 菜の花のごま和え	ご飯 味噌汁 アジメンチ 冬瓜の煮物 かぼちゃサラダ	ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢炒め ポパイソテー ゆず大根	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き ひじきの煮物 もやしの和え物

* 都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2024年 4月

[老健いぶき]

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝食	ご飯 味噌汁 いか団子の煮物 ブロッコリーのかに風味和 納豆	ご飯 味噌汁 ソーセージと野菜の炒め物 春雨サラダ うめびしお	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 チンゲン菜のサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 しらすと玉子の炒め物 なめ茸おろし和え のり佃煮	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 小松菜とコーンのサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ウインナーと野菜の洋風煮 キャベツのフレンチサラダ ふりかけ	ご飯 味噌汁 肉団子の煮物 ほうれん草の辛子和え たくあん
朝間食	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ジョア
昼食	ご飯 清汁 鱈の中華あんかけ 菜の花のマヨサラダ 洋梨缶	カレーライス タマゴサラダ 福神漬け みかん缶	あんかけ焼きそば 春巻 中華サラダ	ご飯 清汁 和風豆腐ハンバーグ じゃが芋の味噌炒め 黄桃缶	ひじきご飯 かきたま汁 鮭のガリバタしょうゆ炒め 切干大根のごまマヨ和え フルーチェ	ご飯 味噌汁 鶏の照焼き アスパラサラダ クラッシュセリー(カルシウム強化)	ご飯 味噌汁 赤魚の利休煮 ポテトのカレー炒め りんご缶
昼間食	パウンドケーキ(マーブル)	ホットケーキ	ダブルベリーケーキ	褥瘡予防デザート(亜鉛強 水ようかん(抹茶))	～あったかおやつ～ たい焼き	ガナッシュケーキ	ミニパターラ
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の変わり焼き ぜんまい煮 冷奴	ご飯 味噌汁 焼肉炒め 冬瓜のとろみ煮 ほうれん草ときのこの和え	ご飯 味噌汁 鶏の塩焼き かぶと油揚げの煮物 ブロッコリーの和風サラダ	ご飯 味噌汁 白身フライ 冬瓜のそぼろ炒め わかめの酢の物	ご飯 味噌汁 豚肉と蓮根の煮物 焼きビーフン 白菜の桜和え	ご飯 味噌汁 カニと青菜の玉子とじ 焼売 ごぼうサラダ	ご飯 味噌汁 肉豆腐 三色炒め 大根サラダ

* 都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2024年 4月

[老健いぶき]

	29(月)	30(火)					
朝食	ご飯 味噌汁 さつまいもの炒り煮 白菜の塩昆布和え 煮豆	ご飯 味噌汁 三色高野信田煮 春菊の梅和え ふりかけ					
朝間食	牛乳	牛乳					
昼食	～昭和の日～ 十五穀米 清汁 竹輪と鶏の天婦羅盛り 菜の花のゆず味噌和え フルーツカクテル缶	ご飯 栄養強化クリームスープ チーズオムレツ・デミソース コーンサラダ 白桃缶					
昼間食	カスタードプリン	Ca強化デザート 水ようかん(芋)					
夕食	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け 南瓜の小豆煮 カリフラワーの甘酢漬け	ご飯 味噌汁 鶏肉のタルタル焼き じゃが芋と人参の土佐煮 おくらと玉葱の和え物					

*都合により献立を変更することがあります。

