

集中したリハビリで  
元気で健やかな日々を

一般社団法人川越市医師会

介護老人保健施設 いぶき

# 短時間通所 リハビリテーション

サービスのご案内

**POINT**  
退院直後の  
リハビリ継続に

**POINT**  
入浴・食事なしで  
リハビリに特化

**POINT**  
運動習慣の  
定着をサポート

**POINT**  
送迎付きで  
1日2時間の  
トレーニング

## 短時間通所リハビリテーションとは？

介護保険を利用できる短時間の通所リハビリテーションです。「いぶき」では1日2時間のプログラムで、個別リハビリ、自主リハビリなどのサービスを実施しています。

※短時間通所リハから長時間通所リハ(6時間)への変更も可能です。

対象者

ご利用いただける方  
介護保険の認定を受けている方、施設内の歩行・トイレ動作・送迎車の乗り降りが自立されている方。

**営業日** 月・水・木(祝日も営業)

**時間** 午後2時～午後4時

**利用定員** 4名

# 利用者様の 過ごし方

**開始** お迎え・到着

体調確認(血圧/体温測定/生活状況確認)  
準備体操

個別リハビリ

自主リハビリ  
社会交流

**終了** お送り・帰宅

## 個別リハビリとは

理学療法士、作業療法士が利用者様ひとりひとりに合わせた個別のリハビリプログラムを作成します。「自宅で転ばないようにしたい」「自宅で料理を作りたい」「家族と外出がしたい」など、利用者様のご希望や思いをお聞かせください。

## 自主リハビリとは

歩行・自己ストレッチ・マシン・創作活動・ビデオ体操など、自宅でも行えるトレーニングメニューをご提案・ご指導します。利用者様に「自主リハビリカード」をお渡しし、毎日の運動習慣の定着を後押ししています。

## 社会交流の効果

他の利用者様と楽しく会話をしながらリハビリをすることで、前向きな気持ちになり、脳の活性化や認知症予防の効果が期待できます。

「自分のペースで♪」



**お車** 県道川越坂戸毛呂山線小堤交差点より東方面へ1.5km

**バス** ○東武東上線若葉駅より川越駅行き「下小坂」下車 徒歩7分

○東武東上線川越駅東口6乗場(東武バス)「下小坂」下車 徒歩7分(若葉駅行きまたは坂戸車庫行き)

**タクシー** 東武東上線霞ヶ関駅より10分

一般社団法人川越市医師会

**介護老人保健施設 いぶき**

〒350-0812 埼玉県川越市下小坂501-1

**TEL:049-233-6056**

FAX:049-233-6092

<http://roken-ibuki.com/>

