

## いぶきデイケアだより | 1 月

### 楽しみが、生活につながるデイケア

いぶきデイケアでは、運動やリハビリだけでなく、「やってみたい」「また来たい」という気持ちを大切にしながら、日常生活につながる活動を行っています。

### 大根収穫祭



育てる→収穫する→調理する→食べる

畑作業や調理を通して、立つ・歩く・手を使うなど、生活に必要な動きを無理なく行いました。

### 書初め / 新春ビンゴ大会

文字を書く・数字を探す・周囲の方と関わるなど

楽しみながら集中力や手の動きを使う活動です。

できた喜びが、自信や笑顔につながっています！！



### 地域探訪(ナラティブバス)



### 坂戸市「五千頭の龍が昇る聖天宮」

外出の機会を持つことで、気分転換や会話のきっかけが生まれ、次の楽しみや目標につながっています。