

いぶきデイケアだより | 5月

ナラティブバスで行く地域探訪(サイボクハム)



ナラティブバスでサイボクハムへ。車内では皆さん楽しそうに会話が弾まれていました。

ズラリと並んだ商品に目移りしながら買い物を楽しまれていました。

調理教室(フルーチェ作り・ほうれん草のお浸し)



豪華なフルーチェが完成！ほうれん草もいい茹で加減に。

どちらも美味しく、久しぶりの調理を楽しんでいました。

野菜作り(ジャガイモ収穫)



みんなでジャガイモの収穫。小ぶりの物も多かったですが、沢山収穫できました！

この後の試食が楽しみ♪